

СОВЕТЫ ДЕТСКОГО ВРАЧА

На улице сезон простуд.

Многие не понимают, что ГРИПП - это НЕ ОРВИ и не простуда и часто применяют слово «грипповать» или «я гриппую» к любому эпизоду насморка и кашля.

В отличие от ОРВИ, грипп тяжело протекает с высокой лихорадкой и токсикозом, часто дает осложнения в виде пневмонии, отека легкого, дыхательной недостаточности, а так же менингита и осложнений на сердце и нервную систему.

Если у вас есть симптомы, напоминающие грипп, не откладывайте визит к врачу. Профилактика и забота о своем здоровье помогут избежать серьезных последствий.

Берегите себя и своих детей!

Всем здоровья!

РОСПОТРЕБНАДЗОР
ЕДИНЫЙ КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР
РОСПОТРЕБНАДЗОРА 8-800-555-49-43

ОСТОРОЖНО: ГРИПП!

СИМПТОМЫ ГРИППА

- РЕЗКИЙ ПОДЪЕМ ТЕМПЕРАТУРЫ ТЕЛА И ОЗНОБ
- ГОЛОВНАЯ БОЛЬ
- ЛОМОТА В МЫШЦАХ И СУСТАВАХ
- БОЛЬ, ПЕРШЕНИЕ В ГОРЛЕ
- СУХОЙ КАШЕЛЬ
- ОБЩЕЕ НЕДОМОГАНИЕ, СЛАБОСТЬ
- ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНЫЕ РАССТРОЙСТВА
- СВЕТОБОЯЗНЬ

ПРОФИЛАКТИКА ГРИППА

- СДЕЛАЙТЕ ПРИВИВКУ ОТ ГРИППА
- ВЕДИТЕ ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ
- РЕГУЛЯРНО МОЙТЕ РУКИ
- ИСПОЛЬЗУЙТЕ МАСКИ
- ОГРАНИЧЬТЕ ПРЕБЫВАНИЕ В МЕСТАХ СКОПЛЕНИЯ ЛЮДЕЙ
- ИЗБЕГАЙТЕ КОНТАКТОВ С ЗАБОЛЕВШИМИ

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ВЫ ЗАБОЛЕЛИ

- СОБЛЮДАЙТЕ ПОСТЕЛЬНЫЙ РЕЖИМ
- ВЫЗОВИТЕ ВРАЧА
- НЕ ЗАНИМАЙТЕСЬ САМОЛЕЧЕНИЕМ
- ПЕЙТЕ БОЛЬШЕ ЖИДКОСТИ
- ИСПОЛЬЗУЙТЕ ОДНОРАЗОВЫЕ САЛФЕТКИ ПРИ КАШЛЕ И ЧИХАНИИ
- РЕГУЛЯРНО ПРОВЕТРИВАЙТЕ ПОМЕЩЕНИЕ

Подробнее на www.rosпотребнадзор.ru

The image was created with relationship ID 1016 and was not found in the file.