



Всероссийский день трезвости - 2025

В рамках Всероссийского дня трезвости 1 октября педагоги филиала провели значимое мероприятие для учащихся СОШ №2 г.Вязники. Здоровье представляет собой одну из основных ценностей в жизни каждого человека. Каждый осознает, насколько важно сохранять, оберегать и укреплять здоровье с раннего возраста, а также заботиться о здоровье своих близких.

Для поддержания и укрепления здоровья необходимо следовать простым, но важным принципам: соблюдение режима дня, рациональное питание и, безусловно, отказ от вредных привычек.

С целью углубления знаний о здоровом образе жизни специалисты филиала — Ольга Яковлева и Надежда Драницына — провели для обучающихся 1 «А» класса МБОУ СОШ №2 им. В. Н. Кубасова игровую программу под названием «Как жить здорово!».

В ходе выполнения заданий ребята в доступной форме осознали, что ведение здорового образа жизни имеет первостепенное значение как для взрослого, так и для ребенка.

В рамках мероприятия с обучающимися (в онлайн-формате) взаимодействовали специалисты Московского центра «Родители за мир без преступности», которые в увлекательной и захватывающей манере рассказали детям о важности соблюдения режима дня с помощью забавной карты-назидания «Не забудь-ка!».

Игровая программа прошла ярко, весело и интересно. Все участники зарядились положительными эмоциями и мотивацией на предстоящий учебный день, а также стремлением следовать всем принципам ведения здорового образа жизни.

