

**С 20 по 27 апреля в нашем филиале прошла
весенняя неделя психологии.**

Открыло неделю занятие по арт-терапии в фольговой технике.

Суть метода в том, что в процессе работы ребенок визуализирует свои эмоции через работу с куском фольги.



Использование фольговой методики для проработки эмоций в работе с детьми особенно эффективно из-за ее интерактивности и доступности даже для самых маленьких детей.

Такой метод помогает детям осознать свои эмоции, научиться с ними справляться и выразить их, снижает тревогу и беспокойство.



В результате работы с фольгой специалист помогает ребенку улучшить свое самосознание и саморегуляцию - навыки, помогающие детям эффективно взаимодействовать с окружающим миром и справляться с жизненными вызовами.

Один из дней на неделе психологии мы решили сделать Днем профессии. И мы собрали наших маленьких друзей, чтобы вместе окунуться в безграничный океан профессиональных занятий.



Мы рассказывали сами и узнавали от наших ребят интересные факты о профессиях, с которыми сталкиваемся каждый день. Обсуждали редкие и необычные, а иногда и очень милые и смешные профессии. Отгадывали загадки, решали головоломки, и, конечно же, играли!



Последний день недели мы посвятили работе с эмоциональной нестабильностью подростков через призму психогеометрии. Она подразумевает, что существуют типы личности:

- "круг",
- "квадрат",
- "прямоугольник",
- "треугольник",
- "зигзаг".

Из всех этих фигур "круг" - человек-коммуникатор. И тем ребятам, у которых проблема в коммуникативной сфере приходит на помощь сочетание психогеометрии и арт-терапии. Например, создание персональной мандалы в технике "эбру" с прорисовкой в центральном круге своих действий, эмоций.



Такое сочетание техник позволяет обойти сопротивление подростков и пробудить зарождение необходимых коммуникативных качеств.

Подводя итог, отметим, что эта апрельская неделя психологии выдалась насыщенной событиями и мероприятиями, вызвавшими неподдельный интерес и оставившими положительные отзывы от участников.