

Упражнение «Изображение семьи»

Цель: установление близкого контакта с ребенком, развитие доверительных отношений, рефлексия взаимодействия с ребенком.

Возраст обучающихся: от 9 лет.

Оборудование: Лист формата А4, цветные карандаши, ластик.

Описание выполнения упражнения: Родителям и детям нужно изобразить семью, обозначая её членов в виде окружностей так, чтобы рисунок схематически отражал систему их взаимоотношений. Сравнение представлений о семейной структуре разных её членов дает материал для рефлексии и поиска эффективных форм взаимодействия.

Родителей (детей) просим описать несколько ситуаций взаимодействия со своим ребенком (родителем) с разных позиций.

Обсуждение: Легко ли вам было при изображении собственной семьи в данном контексте? Нашли ли вы новые способы взаимодействия со своим ребенком?

Источник: Диагностика и коррекция детско-родительских отношений: практикум. Автор составитель О.Н. Истратова. – М.: Феникс, 2018.