

**Государственное автономное учреждение Владимирской области
«Центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи»
Муромский филиал**

Организация профилактической работы по вопросам самовольных уходов несовершеннолетних из семьи.



2026

По характеру конфликта между взрослыми и детьми «беглецов» подразделяют на следующие группы:

Беглецы-исследователи (искатели приключений)

- стремятся к путешествиям, так как им никогда не позволяли сделать и шаг самостоятельно;
- ищут приключений, чтобы утвердить свою независимость;
- часто сообщают об уходе, оставляя записку (однако могут уйти и тайно);
- обычно возвращаются по собственной инициативе;
- как правило, имеют конфликты со взрослыми по важным для них вопросам: свидания с любимым человеком, запрет участвовать в значимом событии;
- тайно уходят, чтобы заняться запрещённым для них делом, после чего также незаметно возвращаются.



Беглецы-шантажисты.

- обычно имеют более серьёзные и длительные конфликты со взрослыми по поводу обязанностей, выбора друзей и т.п., поэтому уходят, чтобы заставить взрослого принять их условия;
- имеют конфликтные и напряжённые отношения в семье (частые скандалы, физическое насилие);
- имеют проблемы в школе и находят утешение в употреблении алкоголя или наркотиков еще до побега.



Беглецы от опасности.

- убегают, чтобы избавиться от постоянного физического и/или сексуального насилия (избиения, угрозы подталкивают их к уходу);
- часто находят утешение в употреблении алкоголя или наркотиков.



Важно отметить, что дети уходят из дома не просто так: это крик о помощи (порой сами дети этого не осознают).



Рекомендации родителям.

Если ребенок ушел из дома.

Сохраняйте спокойствие. Проверьте, нет ли информации о нем в медицинских учреждениях и полиции. Вспомните, как он себя вел и что говорил в последнее время. Подумайте, что могло стать причиной ухода. Узнайте, кто его видел в последний раз и с кем он общался. Соберите информацию о его друзьях и возможных местах пребывания, перепроверьте полученные данные. Постарайтесь понять, о чем он говорил, какие у него были намерения и настроение во время последних встреч.

Если вы нашли ребенка.

Не пытайтесь забрать его силой - это может привести к обратному результату. Если он не один, а с компанией, постарайтесь наладить контакт со всеми, кто находится рядом. Начните разговор с ребенком: выслушайте его и попросите выслушать вас. Будьте откровенны и внимательны, дайте ему высказаться. Не упрекайте его, даже если он обвиняет вас. Если вы действительно виноваты, признайте ошибки и попросите прощения.

Обсуждайте не случившееся, а пути выхода из ситуации и планы на будущее. Не возвращайтесь к обсуждению произошедшего и не читайте моралей. Не рассказывайте о случившемся друзьям, родственникам или соседям, чтобы не подорвать доверие ребенка и не испортить его репутацию. Помогите ему восстановить прерванные связи: вернуться в школу, на работу и т.д. Делитесь с ним своими планами и заботами - это покажет ваше доверие. Помните, что больше всего ребенок нуждается в вас.

Что могут сделать родители, чтобы предотвратить уходы и побеги подростков из дома?

1. Примите факт взросления.

Ваш сын или дочь уже не дети (по крайней мере, сами они так считают), поэтому стройте отношения на основе партнёрства. Забудьте о директивном стиле: «как я сказал, так и будет». Важно предоставлять информацию, а выводы подросток должен сделать сам. Многие «капризы» легко понять, если знать особенности подростковой психологии.

2. Общение со сверстниками.

Оно необходимо подросткам как воздух. Они чувствуют себя неполноценными, если не могут встретиться с друзьями. Предоставьте сыну или дочери возможность проводить время с друзьями у вас дома. Дом станет для них самым привлекательным местом, если у них будет своя «крыша» для общения.

3. Никаких угроз изгнанием.

Никогда не угрожайте подростку, что выгоните его, если он сделает что-то неправильно. Например, если дочь совершит ошибку (ранняя беременность, употребление наркотиков), а вы скажете, что она больше не переступит порог дома, это может привести к трагедии. Подростки могут воспринимать угрозу всерьёз и уйти сами, опасаясь, что их действительно выгонят.

4. Совместный досуг.

Проводите время вместе, занимаясь интересными и полезными делами. Это поможет решить многие проблемы. Подростки охотнее посещают секции и кружки, если туда ходят их друзья – поддержите их интересы.

5. Доверие к откровениям.

Принимайте любые откровения сына или дочери как признак доверия. Выслушивайте их всегда, особенно если они хотят поделиться чем-то важным. Не критикуйте и не осуждайте, чтобы не отбить у подростка желание советоваться с вами. Тогда он будет обращаться к вам за поддержкой в любой ситуации, зная, что его поймут.

Что делать, если подросток ушел из дома или такая ситуация повторяется?

Не пытайтесь решить проблему силой. Некоторые родители, опасаясь нового побега, прячут вещи ребенка или запирают его в квартире. В этом возрасте подростки стремятся к независимости, и жесткие меры могут лишь усилить желание вырваться из дома.

Важно понять, что могло вызвать дискомфорт у подростка. Возможно, изменились ваши отношения? В таком случае стоит подумать, как оградить ребенка от ваших проблем. Уход из дома — это кризисная ситуация, и вам может понадобиться помощь психолога. Лучше найти специалиста, который работает с детьми и подростками, склонными к побегам. Хорошо, если вы сможете прийти к нему вместе с ребенком. Не пытайтесь обманом заставить его пойти на приём.

Если на улице вы столкнулись с чужим беспризорным ребенком.

Не проходите мимо и не отворачивайтесь, делая вид, что не замечаете его. Попытайтесь заговорить с ним. Обратите внимание на его внешний вид и состояние здоровья. Попробуйте выяснить, где он живет, кто его родители, почему он оказался на улице, где и с кем находится сейчас, на какие средства существует. Постарайтесь помочь этому ребенку. Сообщите о нем в органы опеки, социальную защиту или специализированные социально-психологические службы.

Контакты

ГАУ ВО «Центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи» г. Владимир

Адрес:
Владимирская область, г. Владимир, ул. Летне-Перевозинская, д.5
Контакты:
☎ Телефон: 8 (4922) 32-38-61 🌐 Официальный сайт: crrisp33.ru



Антикризисный отдел

Адрес:
г. Владимир, ул. Диктора Левитана, д. 34А
Контакты:
☎ Телефон: +7 (4922) 77-14-01 (доб. 1) 🌐 Моб.: 8 (901) 140-30-31



ГАУ ВО «Центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи» Муромский филиал

Адрес:
Владимирская область, г. Муром, ул. Лакина, д. 69Б
Контакты:
☎ Телефон: 8 (49234) 3-62-45
🌐 Официальный сайт: crrisp33.ru





Цифровой психолог.

«Цифровой психолог» - это сервис психологической поддержки для обучающихся и их семей. У родителей есть возможность получить квалифицированную психологическую помощь в удобной и доступной форме, без очередей и с профессионалами в сфере образования.

Что это такое?

Это современный онлайн-сервис, который позволяет консультироваться с опытными психологами и обсуждать волнующие вас вопросы в безопасной обстановке.

Темы для обсуждения:

- «Проблемы в школе и успеваемость».
- «Отношения со сверстниками и близкими».
- «Самоопределение и выбор жизненного пути».
- «Воспитание и развитие детей с ограниченными возможностями здоровья».
- «Эмоциональное состояние».
- «Кризисные ситуации».
- И многое другое.

Как записаться?

Пройдите по QR-коду выше или по ссылке psy.edu.ru/client

Рекомендации подготовлены педагогом-психологом Муромского филиала ГАУ ВО ЦППМС Скалиной Светланой Юрьевной.