

Суицид: как распознать и предотвратить.

Когда нам, взрослым людям, становится по-настоящему страшно? Чаще всего тогда, когда мы соприкасаемся со смертью человека. Особенно страшно, когда гибнут дети, добровольно расставаясь с жизнью. За последние годы суицид подростков возрос на 60%. Практика показывает, что покушающиеся на свою жизнь, как правило, дети из неблагополучных семей.

В рамках профилактики суицидального поведения, педагоги Александровского филиала Юлия Суслова и Евгения Тулкина, а так же педагог МБОУ СОШ № 3 Илья Конторин провели ряд тематических собраний для педагогов и родителей школ Александровского и Киржачского районов, посвящённых безопасности жизни детей.

Мы обсудили проблему суицида в подростковый период и развеяли мифы о суициде.



Статистика показывает, что именно подросткам свойственны различные типы суицидального поведения.

Как предотвратить трагедию?

Мы разобрали ситуации риска, в которых нужно быть внимательным:

- Сора со значимым взрослым
- Несчастливая любовь, разрыв отношений
- Отвержение сверстников, травля (в том числе в соц.сетях)
- Тяжелая жизненная ситуация (потеря близкого, отвержение, болезнь и т.д.)
- Личная неудача подростка на фоне высокой значимости и ценности социального успеха (особенно в семье)
- Нестабильная семейная ситуация (развод родителей, конфликты, насилие)
- Резкая смена социального окружения (смена места жительства, переход в другую школу и т.д.).

Суицидальное поведение - это ответ на глубинные переживания, а они связаны с тем, что по-настоящему актуально. Чем младше ребенок, тем в большей степени он внедрен в жизнь семьи, тем больше своим суицидом он «дебатирует» именно с семьей.

Если ребенок пришёл поговорить?

- Сохранять спокойствие и предложить поддержку
- Не осуждать и не обесценивать
- Не бояться спрашивать о суицидальных намерениях
- Поощрять откровение
- Больше слушать, меньше говорить
- Получить больше сведений от коллег, родителей и друзей ребенка об изменении в поведении, их продолжительности и возможных провоцирующих ситуациях.

В заключении посмотрели социальный ролик о причинах суицида подростка.



Участникам мероприятия предложили выполнить упражнение «Снежинка». Снежинки получились у всех разные, хотя инструкция для всех была совершенно одинаковая, это ещё раз напомнило об индивидуальности и оригинальности каждого человека.

Берегите своих близких,

Горячая линия по оказанию помощи родителям 8(800)555-89-81.

ГАУ ВО ЦППМС Александровский филиал

ул. Ческа-Липа д.1 8(492 44) 6-96-77

Понедельник-пятница с 8:30-17:00, обед 12:30-13:00