

## Родительская гостиная «Ставим цели и достигаем их вместе с подростком».

Встреча для родителей в рамках Всероссийского мероприятия [#РодительскаяГостиная](#) прошла 6 декабря в Селивановском филиале.

Тема встречи «Ставим цели и достигаем их вместе с подростком». Тема особенно подходящая для декабря, когда мы готовимся к Новому году. В это время мы часто задумываемся о планах и целях на будущее. Многие родители мечтают о том, чтобы их дети научились ставить и достигать цели, а также планировать свое будущее. Это действительно важно.

Педагог филиала Валентина Павловна Щёткина провела для родителей лекцию, где говорила с ними, как правильно ставить цели и достигать их, в чём разница между мечтой, желанием и целью.

Меняются отношения детей с родителями, когда родители поддерживают их, а не критикуют за неудачи. Родители вместе с педагогом описали механику постановки целей, которая поможет нашим детям не только мечтать, но и достигать задуманного! И вместе сделали вывод: когда дети делятся своими мечтами, важно слушать их и участвовать в правильном формировании желаний!

Мастер-класс «Работа в песочной студии» провели педагоги Ольга Александровна Маркова и Екатерина Николаевна Тихонова.

Динамическое рисование песком снимает эмоциональное напряжение, способствует налаживанию межполушарных связей, даёт огромный толчок к творческому самовыражению, развитию воображения и формированию эмоционального интеллекта. Оно помогает повысить самооценку, развить более позитивную Я-концепцию, найти контакт со своими чувствами, понять и принять себя, способствует налаживанию детско-родительских отношений.

Царила дружеская, доверительная атмосфера. Прошло все активно и непринужденно. Когда у нас есть цель, мы понимаем, что нужно делать для ее достижения, и это придает нам сил!

