Усыновить ребенка, принять его в свою семью – как непросто решиться на этот шаг? Но вот прошло время сомнений, споров с родственниками, бюрократической волокиты, выбора «своего» ребенка, сложный период привыкания друг к другу… Ребенок дома, все потихоньку утряслось, родственники и друзья привыкли к новому члену семьи, кажется, что все позади… Но! С возрастом детям свойственно задавать вопросы. И в такой момент родители встают перед выбором: соврать или рассказать ребенку правду о том, как он появился в семье?

Опыт усыновления показывает, что жесткое сохранение тайны усыновления отрицательно сказывается на развитии ребенка. Раскрытие тайны усыновления – это ответственный шаг для семьи, как правило, сопровождающийся страхами и беспокойством. Какие же возникают страхи и сомнения?

Страх первый.

«А если мама одумается, начнет искать и найдет ребенка?».

Этот страх, скорее всего, навеян телесериалами, чем реальными обстоятельствами. Во-первых, как показывает практика, мамы не одумываются. Те, которые по молодости отказались от ребенка в роддоме, стараются об этом не вспоминать и тщательно скрывают этот факт своей биографии. Те, у которых ребенка отобрали по причине алкоголизма, в силу особенностей этой болезни, очень часто утрачивают материнские чувства. Во-вторых, если такое вдруг случится, то самое большое, что бывшей маме удастся узнать, это то, что ее ребенок уже усыновлен.

Тайна усыновления охраняется Законом. Ни один специалист, причастный к усыновлению, не имеет права ее разгласить:ни маме, ни кому бы то ни было еще. Иначе будет наказан в соответствии с уголовным законодательством. И чисто по человечески, все понимают – нельзя этого делать, ведь в первую очередь пострадает ребенок.

Страх второй.

«Вдруг, узнав, что он приемный, ребенок начнет искать свою мать и перестанет меня любить».

Практика показывает, что разыскать своих родителей хотят далеко не все, а только некоторые усыновленные дети и по разным причинам. Одна из них – не сложившиеся отношения с приемными родителями. Усыновленному кажется: «моя родная мама меня любила бы больше». «Мама» – ресурсное место, к которому обращается ребенок, в надежде получить недостающие ему защиту и тепло. И любит он не маму – ее он обычно не знает, а образ мамы, нафантазированный им в минуты обид. Любовь эту вызывает не сообщение об его усыновлении, а отсутствие эмоционально-теплых отношений с приемными родителями. Когда между ребенком и родителями существует тесная близость, его потребности в принятии, признании, защищенности удовлетворены, желание найти маму возникает реже и по другим причинам. Просто любопытство, обида «Почему ты меня бросила?», жалость к ней, желание знать о себе всю правду, восполнить тот кусок жизни, о котором усыновители ничего рассказать не могут. Отношение к приемным родителям при этом не меняется.

Настоящая любовь предполагает принятие «другого», таким, какой он есть, с его слабостями, недостатками и желаниями. Позиция – «Я люблю тебя и доверяю тебе, поэтому понимаю и разделяю твое желание знать о своих биологических родителях» – лучшая позиция при усыновлении. Ребенок оценит ваше доверие.

Таким образом, рассказать ребенку о том, что он усыновлен, мешают не объективные обстоятельства, а неуверенность в себе и неуверенность в своей способности любить и быть достойным любви.

Страх третий.

«Как относиться к кровным родителям?».

Необходимо без неприязни и осуждения относиться к биологическим родителям ребенка. Отвергая мать ребенка, мы не можем полностью принять ребенка, поскольку, хотим мы того или не хотим, он всегда будет оставаться ее частью. Неуважение к кровному родителю всегда бьет по ребенку. Надо не судить, а понять женщину, отказавшуюся от ребенка. Только такая установка на мать ребенка является зрелой и способствует хорошим отношениям с ребенком.

Постарайтесь почувствовать благодарность к кровным родителям, благодарность за то, что они родили этого ребенка, за то, что вы можете быть с ним.

Страх четвертый.

«Может сначала оформиться в качестве приемных родителей, а потом, если все будет хорошо, установить усыновление?».

Такие мысли, как правило, указывают на неполную готовность семьи к усыновлению. У родителей изначально есть сомнения в том, что ребенок «хороший»; они не уверены в своих воспитательных возможностях и своей способности любить. Мотив усыновления в этих случаях направлен на собственные интересы (чтобы со мной все было в порядке), но никак не на интересы ребенка (что будет с ребенком, если он вам не понравиться?). Идею понаблюдать за ребенком до усыновления можно приветствовать лишь в том случае, когда это продиктовано желанием лучше понять ребенка, узнать его индивидуальные потребности, дать ему возможность привыкнуть и довериться Вам. Такое знакомство с ребенком осуществляется на территории ребенка (в детском учреждении) с тем, чтобы вхождение ребенка в семью было как можно менее травматично для него. Само усыновление под вопрос не ставится. Проверять же свои родительские чувства на ребенке не очень красиво. Возвращение ребенка из семьи в интернатное учреждение всегда связано с травмой для ребенка и формирует позицию «Я – плохой, Вы – плохие».

Что касается самой формы устройства «усыновление» или «приемная семья», то помимо юридических нюансов (усыновление социально лучше защищает ребенка, т.к. приравнивает его к кровному) есть данные психического развития детей. Усыновленные дети имеют лучшие психические показатели, чем дети, выросшие в приемной семье. Связывают это с тем, что в приемной семье ребенок в меньшей степени чувствует себя стабильным и защищенным. Безусловно, семейное воспитание для ребенка важная веха в его развитии и социализации.

При таких сомнениях в первую очередь надо разобраться со своими мотивами, поскольку, как мы уже говорили, в любви нуждается любой ребенок. И если «мне очень хочется любить», то этому ничто не мешает.

Государственное бюджетное учреждение
Владимирской области
«Центр психолого-педагогической
и социальной поддержки»
(4922) 32-38-61
familycenter33.ru, adoptcentrus@yandex.ru
600000, г. Владимир, ул. Летне-Перевозинская, д. 5
Режим работы Центра:
начало работы – 8.30
окончание работы – 17.00
перерыв – 12.30 – 13.00
выходные: суббота, воскресенье

Государственное бюджетное учреждение
Владимирской области
«Центр психолого-педагогической и
социальной поддержки»

Тайна усыновления

(наиболее распространенные страхи и сомнения, связанные с тайной усыновления)

Составитель
Балакина Наталья Сергеевна
педагог-психолог

Владимир
2015