

**Юность...** Прекрасный возраст. Ощущение того, что вся жизнь впереди, столько открытых возможностей!

Характеризуется переходом от подросткового возраста к взрослой жизни.

Юношеский возраст охватывает временной период от 16 лет до 21 года.

К этому возрасту завершается физическое развитие, а в психологическом плане формируется самосознание, решаются вопросы самоопределения, поиска дальнейших жизненных планов. Личность стабилизируется, молодой человек способен сам отвечать за свои решения.



Если подросток смотрит на жизнь с позиции настоящего, то юноша (девушка) смотрит на настоящее с позиции будущего. Человек оканчивает школу, и на пороге взрослой жизни он стоит перед выбором дальнейшего пути: кем быть, какую профессию выбрать, где продолжить обучение. Ведущей деятельностью в юношеском возрасте становится учебно-профессиональная деятельность.



## Выбор пути.

Необходимость выбора жизненного пути связана с возникновением очередного переломного момента в жизни человека, так называемого кризиса юношеского возраста или, условно говоря, кризиса 17 лет.

Выйдя из стен школы, юноша или девушка стоит на пороге самостоятельной взрослой жизни. Столько дорог впереди, нужно решить, как дальше строить свою судьбу.

Многие испытывают страх перед неизвестностью: раньше все было просто и понятно — школьные годы, жизнь под крылом родителей, а теперь нужно определяться с тем, что делать дальше, естественно в такой ситуации юноша испытывает стресс.

Поэтому нелишней будет поддержка близких людей, возможно, мудрый совет поможет определиться с дальнейшими планами.

## Выбор профессии.

Главной задачей является выбор будущей профессии, поиск соответствующего учебного заведения. Если молодой человек не смог поступить в учебное заведение, то кризис проявляется у него наиболее остро. Ему кажется, что произошла катастрофа, его планы рушатся на глазах. Это всё очень тяжело переживается.

Нужно вновь начинать работу по самоопределению. Опять жизнь ставит перед выбором: либо выбирать другое учебное заведение, например, менее престижное, где меньше конкурс, или же отложить поступление в выбранный ВУЗ на следующий год.

Некоторые идут работать.

Так или иначе, юношеский возраст предполагает большую или меньшую степень независимости от родителей.

Некоторые молодые люди в этом возрасте создают собственные семьи. Молодые супруги нередко сталкиваются с трудностями: они еще не вполне зрелые личности, часто влюблённость воспринимают как любовь. Вступая в брак, некоторые люди еще не до конца понимают степень ответственности, которая им предстоит, ведь с появлением семьи возрастает груз обязанностей. И часто происходит так что, молодая семья больше надеется на помощь родителей, чем на самих себя.

Всё это, конечно, может усугубить переживание кризиса.

Если молодой человек или девушка вынуждены начать работать, то впереди еще адаптация на новом рабочем месте. Приспособление к коллективу, к новому режиму дня, приобретение новых трудовых навыков вызывают трудности у юноши.

Еще один **негативный момент**, усугубляющий течение кризиса юности может вызвать необходимость службы в армии. Ни для кого не секрет, что в сегодняшнее время молодые люди испытывают страх перед армией. Большие физические нагрузки, психологические трудности — всё это сложно пережить молодому человеку.

В юности человек начинает понимать, что он в ответе за свою дальнейшую жизнь. Это пора принятия ответственных решений, самоопределения.

## **Начинает** формироваться свое мировоззрение.

Человек понимает, что только от него зависит то, каким будет его место в жизни, это касается выбора будущей профессии, спутника жизни. Множество различных вариантов выбора иногда страшит, ведь хочется правильно выбрать себе дальнейший путь, не ошибиться, чтобы не терять время. Юности всё еще присущ максимализм, когда хочется всё и сразу.



## Как преодолеть кризис? Что должны знать юноша и девушка:

- прежде всего, нужно верить в себя и ничего не бояться. Если вы сделали неправильный выбор, то не стоит унывать жизнь еще даст шанс всё исправить;
- не бойтесь неудач ведь юность это время, когда впереди еще вся жизнь. В это время еще позволительно делать ошибки;

- любите жизнь она прекрасна! Это самое ценное, что есть у человека;
- не торопите время, если вы выбрали ВУЗ учитесь, студенческие годы замечательные и неповторимые;
- если выбрали профессию осваивайте её. Сейчас вы полны сил и находитесь в наиболее работоспособном возрасте;
- сейчас происходит самое бурное развитие личности, самые творческие идеи и изобретения присущи юным людям. Помните, что юность чудесная пора, время романтических свиданий, первой любви:
- наслаждайтесь жизнью и не торопите время, пусть всё идет своим чередом, и тогда кризис успешно минует, позволив вам вступить на новую ступень вашего развития.



Государственное бюджетное учреждение Владимирской области «Центр психолого-педагогической и социальной поддержки» (4922) 32-38-61

familycenter33.ru, <u>adoptcentrus@yandex.ru</u> 600000, г. Владимир, ул. Летне-Перевозинская, д. 5 Режим работы Центра: начало работы — 8.30 окончание работы — 17.00 перерыв — 12.30 — 13.00

выходные: суббота, воскресенье



Государственное бюджетное учреждение Владимирской области «Центр психолого-педагогической и социальной поддержки»



Составитель Родионова Лариса Викторовна педагог-психолог

Владимир 2015