

3. Избегание наказания

- Уход от наказания или страдания совершается под влиянием страха, угрозы «личностному существованию».
- Страх часто дополняется стыдом и ненавистью к себе. Пример: 14-летний Н. покончил жизнь самоубийством через повешение, после того как не вошел в состав молодежной сборной по хоккею. В посмертной записке признался, что боялся гнева отца, который очень жестоко воспитывал сына.



4. Самонаказание

- Искушение «собственной вины» путем совершения суицидальных действий. Часто развивается при депрессии. Пример: из предсмертной записки: «Дряча все внутри, я превратилась в злое создание. Я устала. Простите меня, близкие мои, что часто ругаюсь с Вами. Простите, что я родилась такой. Я хочу опять стать ребенком, чтобы меня любили и гладили».



Проблемы трёх «Н»:

- Непреодолимость трудностей
- Нескончаемость несчастья
- Непереносимость тоски и одиночества



Борьба с тремя «Б»:

- Беспомощностью
- Бессилием
- Безнадежностью



Государственное автономное учреждение
Владимирской области
«Центр психолого-педагогической,
медицинской и социальной помощи»



СУИЦИДАЛЬНОЕ ПОВЕДЕНИЕ ПОДРОСТКОВ

2023

Суицид представляет собой преднамеренные действия человека в отношении себя самого, приводящие к гибели.

Самоубийство - вторая причина смерти в возрастной группе от 10 до 24 лет.

Цели суицидального поведения

Целью *истинных самоубийств* и тенденций является лишение себя жизни.

Целью *демонстративно-шантажного поведения* является не лишение себя жизни, а демонстрация своих намерений с целью привлечения внимания к ситуации и возможности получения помощи для ее изменения.

Самоповреждение — это преднамеренное повреждение своего тела по внутренним причинам без суицидальных намерений. Например, это могут быть: порезы, ожоги, укусы, проколы, расцарапывания кожи и т.п.

Суицидальный континуум (непрерывный процесс):

- Антивитальные переживания (размышления, фантазии о бессмысленности, «ненужности» без чётких представлений о собственной смерти)
- Пассивные суицидальные мысли
- Суицидальные замыслы
- Суицидальные намерения
- Суицидальные действия



Период от возникновения суицидальных мыслей до попытки их реализации называется **пресуицидальным** (пресуицидом).

Ситуации, которые могут быть кризисными для подростка:

- любая ситуация, субъективно переживаемая ребёнком как обидная, оскорбительная, несправедливая, глубоко ранящая (объективная оценка взрослого данной ситуации может сильно отличаться);
- несчастная любовь/разрыв отношений с партнером;
- ссора/острый конфликт со значимыми взрослыми;
- травля (буллинг)/отвержение, запугивание, издевательства со стороны сверстников, травля в Интернете/социальных сетях;
- тяжелая жизненная ситуация (смерть близкого человека, тяжелое заболевание);
- разочарование своими успехами в школе или другой неуспех на фоне высоких требований, предъявляемых окружением или семьей;
- неприятности в семье, нестабильная семейная ситуация (напр., развод родителей).



Выделяют группы мотивов суицидального поведения подростков:

1. Протест

- Возникает в ситуации конфликта.
- Присутствует враждебность, агрессивность к объекту конфликта.
- Смысл суицида — наказание «обидчика».

Пример: школьница просила маму отпустить ее с ночевкой к подруге. Получив отказ, девочка повздорила с матерью, заперлась в своей комнате и выбросилась из окна.



2. Призыв

- Попытка привлечь внимание к ситуации и себе для получения помощи.

• Совершается под влиянием переживаний безысходности, беспомощности, тщетности всех усилий по исправлению создавшегося положения.

Пример: 14-летняя Г., выбросившаяся с 11 этажа, накануне прыжка написала, что если ее бросит любимый, то она отправится в рай. В самый разгар подростковой вечеринки случился конфликт с молодым человеком, через час после которого девушка покончила с собой.

