

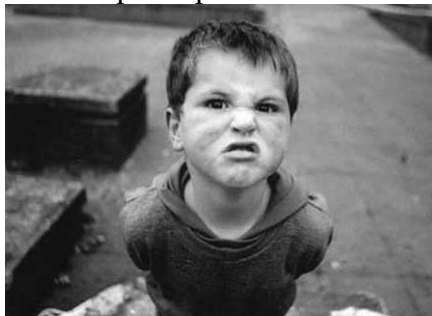
Наверное, нет такой семьи, в которой не возникают трудности с воспитанием детей, и самая распространенная трудность – это **плохое поведение ребенка**. На непослушание, упрямство, грубость, лживость, воровство, не желание учиться и т.д. часто жалуются родители, воспитывающие приемных детей.

Что такое «трудное» поведение ребенка? «Трудное» – не значит плохое. «Трудное» поведение ребенка – это поведение, с которым нам, взрослым, трудно. Трудно с ним смириться и трудно его исправить.

Трудности, возникающие при воспитании ребенка у приемных родителей часто такие же, как и трудности, с которыми сталкиваются кровные родители в воспитании своих детей. Разница в том, что **приемные дети требуют более внимательного и осторожного отношения**, так как они более уязвимы, ведь всем из них пришлось испытать за свою маленькую жизнь очень многое. Умение правильно преодолевать все трудности в процессе воспитания может предотвратить формирование многих проблем и помочь в воспитании здорового и счастливого ребенка.

Любое поведение имеет свои причины и некоторые цели. Если **ребенок ведет себя «плохо» – значит, он пытается сообщить Вам что-то важное. Возможно, он просит о помощи**. Прежде чем принять меры, постарайтесь понять причины такого поведения ребенка, **установить причинно-следственные связи**.

Иногда причины кроются в **прошлом негативном опыте ребенка**. Это может быть отсутствие других, «хороших» моделей поведения. В этом случае просто наберитесь терпения и объясняйте ребенку, какое поведение Вы ожидаете. Подавайте ему пример. **Поощряйте поведение, которое считаете правильным**. Иногда требуется время, чтобы избавиться от старых привычек.



Возможно, своим поведением ребенок **пытается рассказать Вам, что происходило с ним до того, как он оказался у Вас**. Если это так – это означает, что ребенок начал Вам доверять. **Выслушивайте ребенка, посочувствуйте ему, позвольте рассказать о своих переживаниях**. Если прошлый опыт ребенка был очень травмирующим, то может понадобиться помощь специалистов.



Иногда причины связаны с текущей ситуацией. Трудное поведение появляется, когда **ребенок испытывает стресс, напряжение,**

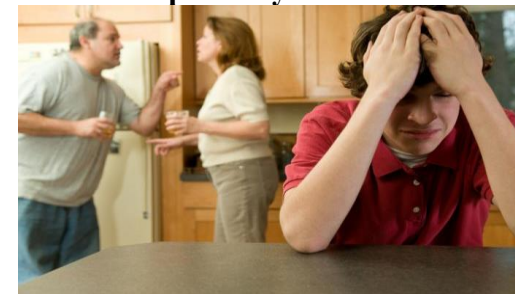
утомление, когда к нему предъявляются слишком высокие и/или жесткие требования.

Также, причинами могут быть недостаток эмоционального тепла и внимания со стороны родителей, **нарушения детско-родительских отношений, конфликты в семье, насилие**. Во всех этих случаях **нужно изменять ситуацию**. Иногда взрослым нужно изменять свое поведение или взгляды.



Также, трудности в поведении являются закономерным и ожидаемым этапом **адаптации ребенка в приемной семье**. Однако если трудности длятся на протяжении нескольких месяцев, или появляются после периода долгого проживания ребенка в семье – с большой вероятностью это связано с особенностями текущей ситуации и сложившимися отношениями в приемной семье.

Помните о том, что сам ребенок не всегда может понять, что с ним происходит и объяснить это взрослому.



Понять причины трудного поведения – задача взрослых. Только если работать с причинами, можно помочь ребенку преодолеть трудности и прийти к желаемому результату. **Бороться исключительно с «симптомами» неэффективно, поскольку, если ребенок продолжает испытывать напряжение, то есть опасность, на место одних симптомов придут другие.**

Помните также и о том, что **взрослым тоже иногда нужна помощь и поддержка.** Мы тоже можем уставать, испытывать напряжение и стресс. Иногда нам трудно встать на позицию сопереживания ребенку, потому что его поведение вызывает у нас гнев, обиду, тревогу, недоумение, страх, растерянность и т.д.



Обращайтесь за помощью к специалистам, если чувствуете, что не справляетесь сами!



**Кто-то, когда-то, должен
ответить,
Высветив правду, истину вскрыв,
Что же такое – трудные дети?
Вечный вопрос и больной как
нарыв.**

**Вот он сидит перед нами,
глядите,
Сжался пружиной, отчаялся он,
Словно стена без дверей, без
окон.**

**Вот они, главные истины эти:
Поздно заметили... поздно учли...**

**Нет! Не рождаются трудные
дети!**

Просто им вовремя не помогли

(С. Давидович)



Государственное бюджетное учреждение
Владимирской области
«Центр психолого-педагогической,
медицинской и социальной помощи»
(4922) 32-38-61

Info@cppisp33.ru; cppisp33.ru

600000, г. Владимир, ул. Летне-Перевозинская, д. 5

Режим работы Центра:

начало работы – 8.30

окончание работы – 17.00

перерыв – 12.30 – 13.00

выходные: суббота, воскресенье



«Трудное» поведение приемного ребенка



**Составитель
Балакина Наталья Сергеевна
педагог-психолог**

2020 год

