



Родительская Гостиная

Как распознать, что подростку нужна помощь?

9 апреля 2026 года специалисты Вязниковского филиала провели содержательную встречу с родителями на базе СОШ №6 города Вязники в формате [#РодительскаяГостиная](#).
Тема, которая волнует многих: **«Трудное поведение: как распознать, что подростку нужна помощь»**.

Период взросления — время перемен, испытаний и поиска себя. Иногда эти поиски могут внешне проявляться как "трудное поведение", которое вызывает беспокойство у родителей. На встрече мы обсудили:

Кто такой подросток? Разобрали особенности этого уникального этапа развития.

Как говорить на "их языке" и слышать "молчаливые крики"? Обсудили эффективные коммуникативные приемы, чтобы наладить контакт с подрастающим поколением.

"Не бывает 'трудных' подростков, есть дети, которым трудно." Эта важная мысль стала лейтмотивом нашей беседы, призывая к пониманию и сочувствию.

Роль лобных долей в мотивации подростков. Поговорили о том, как новые аспекты развития мозга влияют на поведение и принятие решений.

Виды профилактических учетов: мифы и реальность. Развеели заблуждения и рассказали о реальном значении профилактической работы.



Карта помощи: куда обратиться и как получить поддержку.
Предоставили родителям практические инструменты и контакты для своевременной помощи.

Мы верим, что понимание и знание – это первые шаги к гармоничным отношениям с нашими детьми. Центр ППМС всегда готов поддержать вас на этом пути!

Спасибо всем родителям, кто был с нами и активно участвовал в дискуссии!



