



Как говорить с ребенком правильно?

Важно говорить с ребенком таким образом, чтобы его не обижать и сохранять доверительные отношения.

Вот несколько рекомендаций:

1. Обращайтесь к конкретному поведению, а не к личности ребенка .
Вместо обобщенных высказываний вроде "Ты все время делаешь ошибки" или "Ты безответственный" лучше сосредоточиться на конкретном действии, например: "Когда ты оставляешь вещи в разных комнатах, мы тратим много времени на их поиск".

2. Сосредоточьтесь на своих чувствах Выражайте свои эмоции прямо и откровенно, объясняйте, какое воздействие имело поведение ребенка на вас.
Например: "Мне было грустно, когда ты не поговорил со мной о проблемах в школе".

3. Поддерживайте диалог

Важно слушать ребенка и давать ему возможность высказаться. Покажите, что вы готовы выслушать его точку зрения и вместе искать решения.

Помните, что ваш собственный тон и подход могут сильно повлиять на развитие отношений с ребенком.

Маленькая памятка в наших карточках.



The image part with bounding ID 156 was not found in the file.

**«У тебя не получится» 🙅
«Попробуй ещё раз, ошибаться не страшно, я помогу тебе»**

**«Ты не прав!» 🙅
«У нас отличаются мнения, это нормально, спасибо, что поделился»**

**«Хватит плакать из-за ерунды» 🙅
«Я понимаю, тебе это важно, давай подумаем, что можно сделать»**

«Зачем ты меня обманываешь?»



«Мне очень важно услышать правду, чтобы я смог тебе помочь»



«А я не устала?»



«Понимаю тебя, мы все устали, как бы ты хотел отдохнуть?»

The image part with boundingbox ID 1234 was not found in the file.

«Я же говорила, что так и будет»👉
«Давай подумаем, какой урок можно вынести из этого, как обезопасить себя в будущем?»

«Собирайся, мы уходим, прямо сейчас»👉
«Через 5 минут, нам нужно будет уйти, ты успеешь сейчас доиграть?»

«Тебе не стыдно?»👉
«Давай подумаем, как твой поступок может отразиться на других и на тебе самом?»



«Возьми себя в руки»

👉
«Я вижу как тебе тяжело, ты наверное злишься, чего бы сейчас хотелось?»