

**Быть здоровым, жить активно – это стильно, позитивно!**

11 сентября - Всероссийский день трезвости. В этот день заведующий филиалом Центра помощи Коннова Ж.Л. и педагоги Никологорского аграрно-промышленного колледжа Евсякова В.Н. и Буров А.И. провели со студентами мероприятие, направленное на формирование у юношей здорового образа жизни.

Юноши продемонстрировали работу на силовых тренажерах, умения выполнять упражнения на ловкость, координацию, быстроту. Приняли активное участие в дискуссии по теме «Алкоголь: мифы и реальность». Ребятами была предложена отличная альтернатива пагубным привычкам – активный образ жизни.

Участники спортивного мероприятия пришли к выводу, что быть здоровым, жить активно – это стильно, позитивно!

Для популяризации здорового образа жизни среди своих друзей юноши получили информационные буклеты, подготовленные Селивановским филиалом. За неравнодушное и активное участие в мероприятии - фруктовый сок!

