



## **"Эффективная коммуникация: путь к взаимодействию" (занятие с элементами тренинга)**

14 марта специалисты нашего филиала провели занятие с элементами тренинга "Эффективная коммуникация: путь к взаимодействию" с обучающимися 8 класса МБОУ СОШ 6 города Вязники. Целью тренинга было улучшение взаимопонимания и снижение конфликтности в классе. В ходе занятия подростки освоили техники активного слушания, научились конструктивно выражать свои мысли и чувства, не нарушая личных границ собеседника. Особое внимание уделялось использованию вежливых слов и уважительному отношению друг к другу.

В процессе доверительного общения ребята смогли открыто высказаться и пришли к выводу, что в общении важно уметь договариваться, использовать мимику, жесты и речь для более точной передачи информации.

"Мне очень понравилось учиться слушать других и выражать свои мысли так, чтобы меня понимали," - поделился впечатлениями один из участников тренинга.

Занятие прошло эффективно, все ребята ушли с положительными эмоциями и с желанием применять полученные знания для улучшения отношений с друзьями и близкими.

