



## «Мы за здоровый образ жизни»

**14 апреля 2026 года** для обучающихся 8-9 классов Пирово-Городищенской ООШ прошла интерактивная игра «**Мы за здоровый образ жизни**»,  
**в рамках акции "Чистое поколение - 2026".**

Здоровый образ жизни — прочная основа хорошего самочувствия и устойчивого позитивного настроения. Каждый человек призван не только беречь своё здоровье, но и целенаправленно укреплять его. Недаром утверждают: в здоровом теле — здоровый дух.

В начале мероприятия участники вспомнили ключевые принципы здорового образа жизни.

Затем в ходе увлекательной игры они отвечали на вопросы, разгадывали ребусы «Завтрак, обед, ужин» и филворд «Образ жизни», а также обратились к народной мудрости — разучили и обсудили пословицы о здоровье.

Ребята пришли к выводу, что здоровье складывается из многих составляющих: рационального распорядка дня, полноценного питания, полезных привычек и, разумеется, регулярных занятий спортом.

Отдельное внимание было уделено теме профилактики и заботы о себе: благодаря специалистам Вязниковского филиала школьники узнали о значимости контроля показателей здоровья и ответственного отношения к своему организму.

В ходе интерактивной викторины обучающиеся окончательно убедились в том, что здоровье — это бесценное счастье и одна из главных жизненных ценностей человека.

