

Всероссийский день трезвости

В рамках Всероссийского дня трезвости 15 сентября педагоги филиала провели значимое мероприятие для студентов 1 курса Никологорского аграрно-промышленного колледжа. Целью этой встречи стало повышение осведомленности о вреде алкоголя и формирование у молодежи осознанного отношения к своему здоровью.

Беседа с ребятами была построена в формате открытого диалога. Педагоги предоставили научные факты о негативном влиянии алкоголя на организм, развеяли распространенные мифы и обсудили социальные последствия злоупотребления спиртными напитками. Особое внимание было уделено влиянию алкоголя на молодой, растущий организм, а также рискам развития зависимости.

После теоретической части мероприятия студенты приняли участие в спортивном блоке. Различные упражнения, эстафеты и командные игры были направлены на поддержание здорового образа жизни и создание позитивного настроения. Активное участие в спортивных мероприятиях не только укрепило физическую форму студентов, но и способствовало сплочению коллектива и формированию позитивных установок.

Мы уверены, что подобные мероприятия играют важную роль в профилактике алкоголизма и пропаганде здорового образа жизни среди молодежи. Важно помнить, что здоровье – это наша главная ценность, и забота о нем должна быть приоритетом для каждого человека. Призываем всех студентов нашего колледжа выбирать здоровый образ жизни и строить свое будущее без алкоголя!

