



Профилактика суицида и суицидального поведения у подростков- 2025

10 декабря 2025 года состоялось очередное заседание Клуба приёмных родителей в отделе опеки и попечительства Вязниковского района на базе МБУ ДО "Центр дополнительного образования для детей имени Героя Российской Федерации Владимира Вячеславовича Селиверстова", где педагог-психолог и социальный педагог Вязниковского филиала осветили одну из самых острых и требующих постоянного внимания проблему по профилактике суицида в подростковой среде «Слышать и понимать: роль родителей в профилактике суицидального поведения среди подростков» для приёмных родителей, опекунов, попечителей. Актуальность темы обусловлена ростом случаев суицидального поведения среди подростков, и подчеркивает необходимость постоянного повышения осведомленности родителей и опекунов. Подростковый возраст – период повышенной уязвимости, когда молодые люди сталкиваются с эмоциональными, социальными и психологическими вызовами. Именно в этот момент поддержка, понимание и внимание со стороны взрослых играют решающую роль. В рамках встречи специалисты обсудили признаки суицидального поведения, способы выстраивания доверительных отношений с подростками, методы эффективной коммуникации и оказания первой психологической помощи. Акцент был сделан на необходимости внимательного отношения к эмоциональному состоянию ребёнка, умении слушать и слышать его, а также на знании контактов служб экстренной психологической помощи. Родителям было подчеркнуто, что открытое обсуждение чувств и проблем, создание атмосферы безопасности и доверия в семье, а также своевременное обращение за профессиональной помощью при необходимости – ключевые факторы в профилактике трагедий. Участники Клуба активно делились своим опытом, задавали вопросы и получали практические рекомендации от специалистов. Подобные встречи позволяют приемным родителям, опекунам и



попечителям повысить свою компетентность в вопросах воспитания, психологии и безопасности подростков.

Внимание, понимание и готовность помочь со стороны взрослых могут стать решающим фактором в профилактике суицидального поведения среди молодежи.

