



« Выбор за тобой» : профилактика деструктивного поведения.

17 апреля 2026 года в Чудиновской ООШ состоялось значимое профилактическое мероприятие "**Выбор за тобой**", организованное специалистами Вязниковского филиала.

Тренинг, проведенный в рамках межведомственного взаимодействия с Комиссией по делам несовершеннолетних и защите их прав Вязниковского района, был направлен на формирование ответственного отношения к своему будущему и профилактику деструктивного поведения, в частности, употребления алкоголя, табакокурения и вейпинга.

✓ Встреча с восьмиклассниками Чудиновской ООШ прошла в интерактивном формате. Специалисты ЦППМС и представители КДН поставили перед собой цель – не только проинформировать подростков о вреде психоактивных веществ, но и развить у них навыки критического мышления, умение противостоять негативному влиянию сверстников и делать осознанные, здоровые выборы.

В ходе тренинга "Выбор за тобой" участники:

Получили актуальную информацию о вреде алкоголя, табака и вейпинга;

Были наглядно продемонстрированы краткосрочные и долгосрочные последствия употребления этих веществ для физического и психического здоровья, а также для социальной адаптации.

Обсудили механизмы формирования зависимостей:

Подростки узнали, как легкие на первый взгляд привычки могут



перерасти в серьезные проблемы, и как важно вовремя сказать "нет".

Развили навыки принятия решений в сложных ситуациях: С помощью ролевых игр и групповых дискуссий ребята учились аргументированно отстаивать свою позицию, справляться с давлением сверстников и делать выбор в пользу здоровья.

Изучили ресурсы поддержки:

Было озвучено, куда можно обратиться за помощью и консультацией в случае возникновения проблем, подчеркнута роль КДН и ЦППМС как организаций, готовых оказать поддержку.

Сформировали собственную позицию:

Тренинг способствовал осознанию личной ответственности за свое здоровье и будущее, укреплению негативного отношения к деструктивному поведению.

"Мы видим, что тема профилактики употребления ПАВ, в том числе электронных сигарет, остается крайне актуальной для подростковой среды.

Специалисты Вязниковского филиала подчеркнули, что формирование культуры здорового образа жизни начинается с раннего возраста, и подобные мероприятия являются неотъемлемой частью комплексной работы по профилактике деструктивного поведения.

Благодаря совместным усилиям ЦППМС и КДН Вязниковского района, учащиеся 8 класса Чудиновской ООШ получили ценные знания и инструменты для принятия ответственных жизненных решений, сделав еще один важный шаг на пути к здоровому и безопасному будущему.



17.04.2026 13:28