

Во исполнение пункта 113 Плана основных мероприятий, проводимых в рамках Десятилетия Детства, с 18 по 22 апреля 2022 года на территории Александровского района прошли мероприятия Недели психологии, целью которых было сохранение и укрепление психологического здоровья, формирование стрессоустойчивости у детей и подростков.



В МБОУ СОШ №3 г. Александра в 6 классе состоялся классный час на тему: «Детский телефон доверия». До подростков была доведена информация о Телефоне доверия, о том, когда он впервые появился, для чего нужен, кто работает на Телефоне. Детям были предложены упражнения, в ходе которых, используя карточки, они должны были вспомнить и назвать людей, к которым можно обратиться за поддержкой или помощью. Выполнение этого упражнения показало, что в основном были выбраны карточки - друзья, родители, а к Телефону доверия не обратился никто. Это доказывает, что информирование подростков было необходимым и своевременным. В конце занятия дети изготовили газеты на тему: «Телефон доверия».

Также с подростками были проведены игры «Эмпатия», «Прогноз», направленные на формирование умения понимать состояния других людей, что позволяет вовремя прийти на помощь и поддержать.

В МБОУ СОШ № 4 прошло тренинговое занятие «Эмоции человека», целью которого было создание положительного эмоционального настроя и атмосферы принятия каждого; закрепление навыков понимания эмоционального состояния другого и умений выражать свое. Дети рисовали свои эмоции, рассказывали, на что похоже их настроение, показывали свои эмоции. Дети еще раз определили, как важно уметь показать эмоции и распознать их.

