

Мой выбор - моя ответственность!

В рамках месячника антинаркотической направленности на базе Красногорбатской школы 18 июня педагог-психолог филиала Горбатова В.В. провела с воспитанниками трудового лагеря психологическое занятие «Мой выбор - моя ответственность!».

Ребята порассуждали на тему «Вредные привычки». Что это такое? Почему они называются «вредными»? Можно ли избавиться от «вредных привычек»?

Командная работа ждала ребят на упражнении «Человек с «вредными привычками». Каждая команда изобразила внешний облик заданного персонажа, рассказала о том, как пагубная привычка отражается на его образе жизни, общении с родными, социальном окружении, финансовом и профессиональном положении.

Выполняя упражнение «Я выбираю ЗОЖ» ребята на имеющихся рисунках попытались изменить человека, его внешний облик и составить рассказ о его жизни.

Главный посыл занятия в том, что измениться мы можем в любой момент, но не можем вычеркнуть того, что есть. Мы можем это медленно, победоносно менять шаг за шагом и в итоге достигнуть результата, которого хотим!

