



Профилактическое мероприятие «Электронные сигареты, вейпы - вред или просто дым».

Все большую популярность среди молодежи набирают электронные сигареты, так называемые «ВЭЙПЫ». К тому же среди подростков бытует ошибочное мнение, что они не приносят вреда здоровью.

С целью формирования устойчивого неприятия курению, чувства ответственности за свое здоровье и повышения интереса к собственной личности и своему здоровью 18 марта социальным педагогом Селивановского филиала проведена разъяснительная беседа с обучающимися 7 класса МБОУ Новлянская СОШ о вреде электронных сигарет «Электронные сигареты, вейпы- вред или просто дым».

Ребята узнали, что никотин, содержащийся в электронных сигаретах, обладает ничуть не менее вредным воздействием, чем в традиционных табачных изделиях. К тому же никотин, содержащийся в электронных сигаретах, практически полностью остаётся в организме и пагубно влияет не только на общее состояние организма, но также на умственную активность подростков.

Школьники ответили на вопросы теста о вреде курения, подытожили все минусы электронных сигарет, ответили на вопросы викторины. Участникам мероприятия была предложена презентация о вреде вейпов.

В завершение мероприятия вместе пришли к выводу о том, что абсолютно не важно, что использует человек – курение обычных сигарет или вейп, в любом случае это увлечение наносит организму человека непоправимый вред. Поэтому лучше сто раз подумать, чем попасть в пожизненную зависимость от обычной или электронной сигареты.

Все ребята получили буклеты «Мы за ЗОЖ!».

