

## **Родительская гостиная** **«Трудное поведение: как понять, что подростку нужна помощь»**

В Селивановском филиале 17 апреля 2026 года прошла Родительская гостиная, посвященная непростым моментам взросления. Специалисты филиала помогли родителям разобраться, что стоит за так называемым «трудным поведением» подростков, и как распознать, когда им действительно нужна поддержка. Было подчеркнуто, что за внешними проявлениями часто скрывается просьба о помощи.

Вместе с социальным педагогом филиала Щеткиной Валентиной Павловной участники гостиной обсудили, какие поведенческие реакции являются типичными для подросткового возраста, а когда стоит проявить повышенное внимание. Особое внимание уделили практическим аспектам: как наладить контакт с подростком, как его услышать и какие слова могут создать дистанцию. Родители получили чек-лист маркеров, на которые важно обращать внимание, чтобы вовремя заметить, что подростку сложно справиться с собой.

В формате психологических упражнений и разбора реальных жизненных ситуаций вместе с педагогом-психологом Тихоновой Екатериной Николаевной родители смогли отработать навыки эффективного диалога, научиться находить компромиссы и фокусироваться на сильных сторонах своих детей.

Результаты совместного арт-проекта подтвердили: ключ к поддержке подростков – это доверие. Проект подчеркнул, насколько важно создавать атмосферу, в которой они чувствуют себя в безопасности, чтобы обратиться за помощью. И, конечно, напомнил о существовании профессиональной поддержки, такой как Телефон доверия, куда можно позвонить в трудную минуту.

