



УЧИТЬСЯ33
#учисьвовладимирскойобласти

**Государственное автономное учреждение Владимирской
области
«Центр психолого-педагогической, медицинской и
социальной помощи»**

2024
ГОД СЕМЬИ

Родственная опека:

**Советы для
родственников**

Сидорова Марина Владимировна
старший методист ГАУ ВО ЦППМС

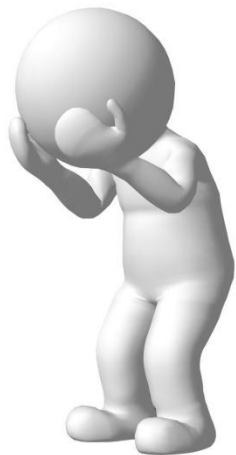
4 совета родственникам, которые стали опекунами внуков

Иногда родители по самым разным причинам не могут продолжать воспитывать детей. Тогда роль главного взрослого берут на себя бабушки и дедушки.



1. Будьте честны

Разговаривайте с детьми об истории вашей семьи, смотрите вместе фотографии, вспоминайте о тех, кто ушел, – буквально или фигурально. Если от детей все скрывать, считать, что о чем-то рассказывать стыдно, не обсуждать с ними семейные проблемы, они не будут вам доверять. Если же между вами и внуками тема семьи будет открытой и вы сами станете человеком, который дает ответы на вопросы, отношения изменятся: в них будет больше доверия, причем с двух сторон.



2. Будьте всегда на стороне внуков

Будьте на стороне детей в тех социальных ситуациях, где им трудно: в школе, в общении с друзьями, в их опыте общения с другими взрослыми. Даже если вы понимаете, что они были неправы или сделали что-то плохое.

Ребенок может тяжело переживать разлуку с родителями. Он может совершать какие-то плохие поступки – например, драться в школе, прогуливать уроки, портить общественное имущество (разбить окно в подъезде). В этой ситуации нужно стать адвокатом ребенка: не обвинять и не ругать его, а попытаться понять, какие мотивы стоят за его поступком.

Детям важно знать, что значимый взрослый их принимает и любит безусловно, так как на этом строится их доверие к миру и трезвая самооценка.



3. Поговорите с ребенком о том, что вы теперь не только бабушка/дедушка

Можно сказать: «Я не смогу заменить маму, но теперь мы остались вдвоем/втроем. Мы решаем сложные ситуации, нам важно быть вместе. Теперь я отвечаю за твое образование, за здоровье, за безопасность. Я очень хочу, чтобы ты был успешен и счастлив. Чтобы я мог/могла тебе помочь, мы можем говорить о том, что тебя тревожит».



4. Обращайтесь за помощью, если трудно

Если вам трудно понять своих внуков, их поведение пугает или тревожит вас, обратитесь за помощью. Не нужно стыдиться того, что вам тяжело. Да, это ваш родной внук, да, вы знаете его с самого рождения, но это не отменяет того, что вы можете уставать и не знать, что делать, если он совсем вас не слышит.

Вам, как и ребенку, тоже нужна поддержка. Есть разные социальные службы и фонды, которые помогают семьям. Не стесняйтесь обращаться к ним за помощью.