**«Секреты здоровья»**

В рамках месячника по борьбе с наркоманией, с 16 по 20 июня на базе Мелеховского филиала ГБУ ВО ЦППМС социальным педагогом Горшковой Еленой Павловной совместно с инструктором по физической культуре Сатиной Верой Владимировной были проведены познавательные мероприятия в форме игры-путешествия «Секреты здоровья» для детей, посещающих ДОЛ с дневным пребыванием «Дружба» при МБОУ «Мелеховская СОШ № 1 имени И.П. Монахова». Ребята с увлечением отгадывали секреты здорового образа жизни, путешествуя по станциям «Витаминная», «Тик-так», «Салон чистоты», «Поляна закалки», «Королевский стадион». В ходе игры выяснили, какие продукты полезные, а какие вредные для питания, для чего необходимы витамины, какую роль в жизни человека играет соблюдение режима дня, правил личной гигиены. Познакомились участники и с правилами закаливания. На станции «Королевский стадион» ребята продемонстрировали свои знания о видах спорта, активно принимали участие в подвижных играх на спортивной площадке, получили заряд бодрости и отличного настроения. В заключении путешествия они изготовили «цветок здоровья», как символ полноценного образа жизни и крепкого здоровья.









