

## *«Дружить- это здорово»!*

В рамках профилактики буллинга Евгения Тулкина - педагог Александровского филиала Центра провела игровой тренинг по формированию благоприятного климата в классе и сплочения коллектива для учащихся 5-х классов гимназии № 2 г. Александров.

Ребята познакомились с понятием «буллинг», его особенностями, видами и основными его причинами.

Рассмотрели психологический портрет участников буллинга в школе.

В начале тренинга ребятам понравилась игра «Сломанный телефон».

В ходе игры участники поняли, как часто искажаются факты во время передачи информации, сделали вывод о том, что в любой ситуации нужно иметь свое мнение. Усовершенствовали навыки межличностных отношений, научились предотвращать негативные явления: буллинг и кибербуллинг, закрепили знания об ответственности за эти правонарушения и выразили своё отрицательное отношение к буллингу и кибербуллингу.

Упражнение «Передача ритма» - способствовало сближению учащихся и развитию чувства «Мы» в классном коллективе.

В завершении тренинга школьники открыто делились чувствами, эмоциями, совместно обсудили групповые и индивидуальные успехи и трудности. Ребята научились понимать друг друга без слов, используя жесты.





Ведь каждый человек может предотвратить и противостоять любому виду насилия, если будут добрее друг к другу.

Тренинг прошел продуктивно и эмоционально.

«Дружить- это здорово»!

