

НЕЙРОБИКА!

ТРЕНИРУЕМ МОЗГ:-))



Одним из новых подходов, относящимся к здоровьесберегающим технологиям, является кинезиология. Наука о развитии умственных способностей и физического здоровья через определенные двигательные упражнения. Эти упражнения позволяют создать новые нейронные сети и улучшить межполушарное взаимодействие, которое является основой интеллекта.

Известно, что возраст с 5 до 7 лет очень важен для развития мозговых структур. Именно в этот период можно получить прекрасные результаты у детей по интеллектуальному развитию, сохраняя здоровье ребенка.

Под влиянием кинезиологических тренировок в организме наступают положительные структурные изменения. ***Упражнения развивают тело, повышают стрессоустойчивость организма, синхронизируют работу полушарий, улучшают мыслительную деятельность, способствуют улучшению памяти и внимания.***

В результате повышается уровень эмоционального благополучия, улучшается зрительно-моторная координация, формируется пространственная ориентировка. Совершенствуется регулирующая и координирующая роль нервной системы.

Уважаемые родители!

*Государственное автономное учреждение Владимирской области
«Центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи»
(Муромский филиал)*

проводит набор в группу «Нейробика» для детей 5-7 лет
Занятия 2 раза в неделю (понедельник, среда 17.00)

Программа рассчитана на 24 часа

Стоимость одного занятия – 350 рублей

Адрес: Муром, ул. Лакина, д. 69б телефон 8(49234) 3-62-45

