

Родительская гостиная «Эмоциональное развитие».

14 мая специалистами Селивановского филиала проведено Всероссийское мероприятие #РодительскаяГостиная на тему: «Эмоциональное развитие».

Развитый эмоциональный интеллект напрямую связан с умением подростков эффективно справляться со стрессом, что особенно важно в напряженные периоды, такие как сдача экзаменов.

В благоприятной, дружественной обстановке социальный педагог и родители обсудили важность эмоционального интеллекта в воспитании детей, обменялись опытом и практическими советами по поддержке эмоционального благополучия. Участники узнали о методах формирования здоровых эмоциональных навыков, а также о значении открытого общения в семье, узнали о том, как развитый эмоциональный и социальный интеллект помогает подросткам справляться со сложными жизненными ситуациями.

Участникам встречи были предложены практические техники и приемы создания благоприятных условий в семье, способствующие развитию у детей навыков управления эмоциями и повышения психологической устойчивости.

Встреча способствовала укреплению связей между педагогами и родителями, а также созданию поддержки для семей в вопросах эмоционального развития детей.

