**Оперативно-профилактическая акция**

**«Дети России – 2023»**

23 ноября в рамках межведомственной комплексной оперативно-профилактической акции «Дети России - 2023» специалисты нашего центра провели занятие с использованием здоровьесберегающих технологий «Волшебные тайны здоровья».  
 Акция «Дети России – 2023» направлена на предупреждение распространения наркомании, выявление фактов вовлечения, в том числе молодежи и студентов, в преступную деятельность, связанную с незаконным оборотом наркотиков, а также формирование правового сознания и негативного отношения к употреблению наркотических средств и психотропных веществ.  
Главной целью проведенного мероприятия являлась пропаганда здорового образа жизни.  
В процессе занятия с использованием элементов арт-терапии и здоровьесберегающих технологий воспитанники смогли понять то, что здоровье – главная ценность в жизни человека. Чтобы сохранить его, необходимо соблюдать ряд несложных правил-«тайн» : соблюдение режима дня, правильное питание, прогулки на свежем воздухе, общение и совместный досуг с семьей, друзьями, занятия физкультурой.  
Зная и соблюдая правила сохранения и укрепления здоровья, человек, как взрослый, так и ребенок, становится счастливее, успешнее. Все это не позволит вредным привычкам «отворить дверь» в его жизнь!  
[#ГПН\_2023](https://vk.com/feed?section=search&q=%23%D0%93%D0%9F%D0%9D_2023)  
[#ГодПедагогаНаставника](https://vk.com/feed?section=search&q=%23%D0%93%D0%BE%D0%B4%D0%9F%D0%B5%D0%B4%D0%B0%D0%B3%D0%BE%D0%B3%D0%B0%D0%9D%D0%B0%D1%81%D1%82%D0%B0%D0%B2%D0%BD%D0%B8%D0%BA%D0%B0)  
[#Образование33](https://vk.com/feed?section=search&q=%23%D0%9E%D0%B1%D1%80%D0%B0%D0%B7%D0%BE%D0%B2%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D0%B533)  
[#ДетиРоссии](https://vk.com/feed?section=search&q=%23%D0%94%D0%B5%D1%82%D0%B8%D0%A0%D0%BE%D1%81%D1%81%D0%B8%D0%B8)



[#ГПН\_2023](https://vk.com/feed?section=search&q=%23%D0%93%D0%9F%D0%9D_2023)  
[#ГодПедагогаНаставника](https://vk.com/feed?section=search&q=%23%D0%93%D0%BE%D0%B4%D0%9F%D0%B5%D0%B4%D0%B0%D0%B3%D0%BE%D0%B3%D0%B0%D0%9D%D0%B0%D1%81%D1%82%D0%B0%D0%B2%D0%BD%D0%B8%D0%BA%D0%B0)  
[#Образование33](https://vk.com/feed?section=search&q=%23%D0%9E%D0%B1%D1%80%D0%B0%D0%B7%D0%BE%D0%B2%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D0%B533)  
[#ДетиРоссии](https://vk.com/feed?section=search&q=%23%D0%94%D0%B5%D1%82%D0%B8%D0%A0%D0%BE%D1%81%D1%81%D0%B8%D0%B8)