



Информация о спортивном празднике для детей и родителей «День спорта и здоровья».

В рамках проведения первого спортивного марафона Всероссийского семейного инклюзивного фестиваля ЛюдиКакЛюди, приуроченного к Международному дню людей с инвалидностью 3 декабря, в Службе ранней помощи Государственного автономного учреждения Владимирской области «Центр психолого-педагогической и медицинской помощи» 23 ноября 2023 состоялся спортивный праздник для семей и детей под девизом «День спорта и здоровья».

Спортивный семейный праздник проводился с целью вовлечения родителей в совместное мероприятие с детьми по сохранению и укреплению здоровья детей; привития детям интереса к систематическим занятиям физическими упражнениями и спортом; развития ловкости, силы, подвижности, активности, внимательности и доброжелательности.

Мероприятие началось с приветственного слова детей и родителей. Музыкальная разминка объединила всех участников.

Дети и родители принимали активное участие во всех спортивных конкурсах и играх.

Детский невролог дала рекомендации родителям по укреплению здоровья детей и призвала вести здоровый образ жизни всем членам семьи.

Для родителей оформлены информационные стенды, на которых размещена информация о здоровом образе жизни: «В здоровой семье-здоровые дети!», «Здоровье всему голова», «Заповеди здорового образа жизни». Подготовлены буклеты «Как вырастить здорового ребенка»; «Здоровый образ жизни семьи-залог здоровья».

Спортивный праздник удался на славу. Родители и дети получили удовольствие от проведенного праздника.



