

Путешествие в волшебную страну эмоций.

В рамках Весенней недели психологии 26 апреля в филиале были проведены интересные мероприятия. Ребята участвовали в тренингах, конкурсах, викторинах, направленных на развитие навыков жизнестойкости, общения, социальной гибкости и дружелюбия.

Сегодня мы покажем фрагменты игрового занятия-интенсива «Путешествие в волшебную страну эмоций».

В путешествии вместе с педагогом-психологом дети учились осознанию эмоций (своих и собеседника), развивали эмоциональную сферу с помощью интересных упражнений и игр.

Все зарядились положительными эмоциями, создали атмосферу дружбы, взаимопонимания и поддержки.

