



Что взять на пляж с детьми?

«О чем никогда нельзя забывать?»

Конечно, о безопасности!

Летняя безопасность для детей играет очень важную роль, поскольку в это время года у детей больше свободного времени и они активно проводят его на улице .

Вот несколько основных аспектов, о которых стоит помнить, чтобы обеспечить безопасность детей летом:

1. Защита от солнечных ожогов: обязательно используйте солнцезащитный крем с высоким уровнем защиты, надевайте детям легкую одежду с длинными рукавами и головные уборы (кепки 🧢, панамы) для защиты от УФ-лучей.
2. Гидратация: убедитесь, что дети пьют достаточное количество воды в жаркую погоду, чтобы избежать обезвоживания.
3. Плавание: если дети купаются в бассейне или на открытой воде, убедитесь, что они умеют плавать или находятся под постоянным наблюдением взрослых.
4. Избегайте перегревания: не давайте детям перегреваться на солнце или в жаркую погоду, контролируйте пребывание в тени и отдых.
5. Предостережение от укусов насекомых: используйте репелленты от комаров и других насекомых, особенно в лесу или на пикнике.
6. Безопасная игра на улице: убедитесь, что дети знают правила дорожного движения и носят светоотражающие элементы вечером, следите за детьми во время игр на улице.

Всегда важно обсудить с детьми правила безопасного поведения и чаще напоминать им , чтобы обеспечить безопасный и здоровый отдых летом.

Хорошего вам отдыха!

Что взять на пляж с детьми

ЗАПАСНЫЕ КУПАЛЬНЫЕ ПРИНАДЛЕЖНОСТИ

чтобы было сухо и комфортно



ПОЛОТЕНЦЕ

укутать кроху после купания



крем не меньше 30 SPF

СОЛНЦЕЗАЩИТНЫЙ КРЕМ И ЗОНТИК



СОЛНЦЕЗАЩИТНЫЕ ОЧКИ

бережем глазки ребенка



ПИТЬЕВАЯ ВОДИЧКА

в бутылочке с дозатором



учим малыша плавать

НАДУВНОЙ ЖИЛЕТ, НАРУКАВНИКИ



сухарики, яблоки, сушки и то, что не портится на жаре

ЧТО-НИБУДЬ "ПОЖЕВАТЬ"



лопатки, формочки для песка, надувной мяч

НАБОР ИГРУШЕК ДЛЯ ПЛЯЖА



панамка спасет от теплового удара

ГОЛОВНОЙ УБОР

