

## Спортивный праздник для детей и родителей «День спорта и здоровья» - 28 ноября 2024 г.

В рамках проведения спортивного марафона Всероссийского семейного инклюзивного фестиваля ЛюдиКакЛюди, приуроченного к Международному дню людей с инвалидностью 3 декабря, в Службе ранней помощи Центра 28 ноября 2024 г. состоялся семейный спортивный праздник под девизом «День спорта и здоровья».

Спортивный семейный праздник был направлен на сближение родителей и детей, привлечение семей к здоровому образу жизни, на формирование двигательных умений и навыков у детей через игровые задания.

Мероприятие началось с приветственного слова участников. Музыкальная разминка объединила детей

и родителей для выполнения занимательных спортивных эстафет с бегом, прыжками, загадками.

Ребята проявили не только свои спортивные навыки, но и продемонстрировали свои знания о спорте, отвечая на вопросы спортивной викторины. Родители были примером для подражания и нисколько не уступали детям в ловкости, азарте при выполнении соревновательных конкурсов.

Ребята с мамами и папами преодолели все трудности и добрались до станции «Подарочная», на которой получили подарки.

Спортивно-семейный праздник прошел интересно, ярко, со спортивным задором, шумно и очень весело.

Все участники получили массу положительных эмоций, отличный заряд бодрости и море положительных эмоций.

Благодарим семьи, которые приняли участие в мероприятии.

