

Что делать родителям при обнаружении у ребенка депривационного синдрома?

1. **Тактильный контакт:** обнимайте, поглаживайте, качайте на руках, и т.д. (не зависимо от возраста ребенка);
2. **Находите время** делать что-то вместе с ребенком, что приносит ему радость.
3. **Преодоление аутостимуляции.** Если ребенок раскачивается, совершает стереотипные действия и движения, которые его успокаивают, то не стоит его ругать (это только усилит тревогу и соответственно сами проявления).
4. **Найдите новые способы** успокоения.
5. **Подчеркивайте общность.** Почаще говорите ребенку: «Ты наш, ты мой, ты как мама и папа», «Ты становишься похожим на нас».
6. **Хвалите и давайте много позитивной обратной связи.** Ребенок нуждается в этом.
7. **Поощряйте инициативу, волевые проявления.** Дети с материнской депривацией имеют слабую волю и часто отказываются от деятельности при столкновении с малейшими трудностями. Предлагайте ему небольшие задачи, с которыми он может справиться и хвалите за его действия, за само старание, а не за результат.
8. **Старайтесь не вовлекаться в конфликт,** когда ребенок провоцирует на эмоции.