

О проведении консультативных встреч с родителями..

В рамках мероприятий года Семьи специалисты службы ранней помощи Центра проводят консультативные встречи с родителями обучающихся. 31 октября Абдурзакова Алена, врач-психиатр на родительском всеобуче в МБДОУ г.Владимира «Детский сад №13» выступила с сообщением «Кризис трех лет: как понять это кризис или патология?»

Врач доступно рассказала о сути кризиса и причинах его возникновения. Объяснила почему пик кризиса приходится на возраст 3–3,5 года. Обратила внимание родителей на поведение детей во время кризиса. У всех детей он проходит по-разному и может длиться от нескольких месяцев до года. Кто-то изводит родителей бесконечными истериками, капризами и протестами, а у кого-то могут наблюдаться редкие случаи непослушания и смены настроения.

Родителям были даны советы - как пережить этот период:

- предоставьте ребёнку самостоятельность и право выбора;
- ищите компромиссы и устанавливайте разумные запреты;
- выполняйте обещания и следите за состоянием ребёнка;
- давайте посильные задания используйте игры;
- проговаривайте проблемы вслух.

В выступлении врач объяснила родителям, что бывают случаи, когда кризисные симптомы могут затянуться или обостриться. Родителей должны насторожить: появление страхов у детей, агрессивность, повышенная активность, частые и длительные истерики, нарушение сна или аппетита, появление заикания, энуреза или навязчивых движений (ребенок обкусывает ногти, сосет палец и др.).

Подобные признаки могут указывать на проблемы в здоровье малыша. Родителям необходимо ребенка показать детскому неврологу или психологу.

В завершении встречи Алена Абдурзакова пожелала родителям больше поддерживать малыша в этот сложный для него период и не ограничивать его взросление, тем быстрее и легче пройдет кризис 3 лет.

