

Все родители мечтают вырастить «хорошего ребенка». В действительности же, очень часто под словом «хороший» имеется в виду «удобный» – такой малыш, который всегда слушается, исполняет любые требования, проявляет ответственность в тех заданиях, которые поручил ему взрослый.

Должны ли дети беспрекословно слушать своих родителей?

На этот вопрос не может быть однозначного ответа ровно потому, что родители бывают разными. И все же, ребенку необходимо уметь беспрекословно слушать родительские требования и запреты. Однако, важно, чтобы их количество было минимально, и они касались только *особенных сфер*. Ведь если их будет очень много, и они будут распространяться на любую часть жизни ребенка, вы рискуете получить безвольного, безликого человечка.

В каких же сферах жизни ребенка запреты просто необходимы:

- Они должны касаться здоровья ребенка. Необходимо запрещать те действия малыша, которые могут повредить его здоровью или несут угрозу его жизни.
 - Физическая и личная безопасность других людей.
- Под запретом здесь те действия ребенка, которые угрожают жизни, здоровью или являются актом неуважения в отношении другого человека.
- Сохранность материальных, культурных и духовных ценностей.
- Необходимо запрещать ребенку любые разрушающие действия в отношении природной и культурной среды.

Требований тоже должно быть немного, и они должны соотноситься с возрастом, индивидуальными особенностями ребенка и с вашими воспитательными ценностями.

Итак, как правильно выдвигать свои требования и запреты, чтобы они были услышаны и приняты к действию.

Следите за форматом. Дети бывают в разном состоянии. Когда ребенок спокойный и смотрит на вас, он вас услышит и сделает то, что вы попросите. Если же вы ему говорите, когда он кривляется, вы разговариваете со стеной. Прежде чем попросить о чем-то ребенка, проследите, чтобы он стоял нормально и смотрел на вас. Иногда об этом нужно попросить его отдельно, до главной просьбы, иногда помогает внимательный взгляд и пауза...

Ваши просьбы должны быть спокойными, но четкими распоряжениями. По форме - мягкие просьбы, по сути - распоряжение, по содержанию - четкие инструкции. Например,

"Сынок, у меня к тебе просьба: убери пожалуйста свою комнату. Убери за собой кровать и все лишние игрушки сложи в коробку. Когда я смогу прийти проверить, что ты все это сделал?"

Простые и четкие распоряжения-инструкции нужны в отношениях с маленьким ребенком, который не понимает сложных вещей и витиеватых обращений; понятные инструкции будут очень полезны, когда ребенок с вашей помощью осваивает любое новое дело или хотя бы в первый раз делает трудное упражнение из домашнего задания.



Говорите четко и лаконично, по сути, отдавая команды. Чем без конца напоминать: «Ты снова не почистил зубы, ты такой забывчивый! У тебя будут дырки в зубах. Вот твой брат никогда не забывает чистить зубы...» вы можете просто напомнить: «Зубы!». Если вы это скажете весело, ребенок так же весело побежит свои зубы чистить. Конечно, чтобы возникла привычка, вам нужно будет повторять это, по крайней мере, неделю, но такая форма хороша хотя бы тем, что никого не раздражает.

Ваши просьбы должны звучать весомо.

Если кинули что-то на ходу и сами в следующую секунду отвлеклись - вас не услышат. Чтобы вас слышали, сами отнеситесь всерьез к тому, что вы говорите. Организуйте ситуацию так, чтобы ребенок смотрел вам в глаза и ни на что постороннее не отвлекался. Если ребенок маленький, очень хорошо, если во время просьбы вы сядете прямо перед ним, придержите его за плечи и будете говорить, глядя ему в глаза. Если ваш сын подросток сидит за компьютером, вначале просите его обернуться к вам, только потом обращаетесь с просьбой.



Поставьте правильную интонацию.

Оказывается, если сказать правильные слова с правильной интонацией (которую вы вполне можете освоить), дети сделают что их просят. Используйте нейтральный тон голоса, не умоляйте и не кричите. Это делает общение между вами и ребенком более приятным.



*Государственное бюджетное учреждение
Владимирской области
«Центр психолого-педагогической, медицинской и
социальной поддержки»*

Учимся эффективно взаимодействовать с детьми



*Составитель
Балакина Наталья Сергеевна
педагог-психолог*

*Владимир
2020*

Пример: «Немедленно встань рядом со мной!!!» или «Ну, пожалуйста, мой хороший, подойди к мамочке», нейтральное – «Пожалуйста, подойди и встань рядом со мной».

Удостоверьтесь, что ребенок с вашей просьбой согласен. Не просто обратитесь: «Сходи, пожалуйста, в магазин!», а уточните: «Нужно сходить в магазин, я не успеваю и попрошу тебя мне помочь. Ты сможешь сделать это прямо сейчас?» – и слушайте ответ.

Вовремя. Лучше всего выполняются те просьбы, которые звучат вовремя, когда их можно выполнить по ходу жизни, естественно и легко. Просьба выбросить пакет с мусором неуместна, когда ребенок уже разделся, придя с улицы; она лучше звучит, когда ребенок оделся и собрался идти на улицу. Ищите момент, когда **ваша просьба будет звучать вовремя!**



Обязательность контроля. Если вы попросили игрушки убрать, нужно отследить, убрал ребенок после этого игрушки или нет. Если дочка пообещала сбежать в магазин прямо сейчас, то проследите, что она не засела обратно ВКонтакте, помогите ей выйти из дома.

Ваши слова должны что-то стоить.

Если вы предупредили, что неубранные игрушки выбрасываются, неубранные игрушки должны исчезнуть. Если вы говорите, что вы за ребенком не побежите, бежать за ним нельзя. Если вы, присев перед ребенком и глядя ему в глаза сказали, что убегать от взрослых, когда его взрослые зовут неправильно, за это взрослые детей наказывают, то после этого ребенок должен убедиться, что вы говорите всерьез и убегать от родителей, когда его зовут, действительно нельзя. Если вы договорились, а ребенок договоренности не выполняет – договоритесь о санкциях. Взрослые люди об этом договариваются: а вы собираетесь ребенка готовить к взрослой жизни?

Когда вы научитесь грамотно формулировать свои просьбы, у вас исчезнут ненужные конфликты и ваши отношения с детьми станут теплее. Ваши дети начнут вас слушаться, вам это понравится, а самое интересное, что это понравится и вашим детям.

