

Родители все чаще стали слышать такой термин как БУЛЛИНГ.

БУЛЛИНГ (англ. bullying, от bully – хулиган, драчун, задира, грубиян, насильник) – это систематическое, регулярно повторяющееся насилие, травля со стороны одного школьника или группы школьников в отношении отдельного школьника, который не может себя защитить.

Травля ребенка в школе. «Хорошо, что мой ребенок не попал в эту мясорубку» – думает каждый из нас. А что мы родители должны делать, если это случилось? Как понять, что нашему ребенку становится страшно, некомфортно от пребывания в социуме, который окружает его

Маркеры, на которые должен знать родитель.

Первое на что должен обратить внимание родитель:

симптомы свидетельствующие о том, что ребенку плохо

- никогда не упоминает никого из одноклассников;
- очень мало говорит о своей школьной жизни;
- не знает, кому можно позвонить, чтобы узнать уроки, или вообще отказывается звонить кому-либо;
- ни с того ни с сего (как кажется) отказывается идти в школу и очень рад любой возможности не ходить туда;
- одинок: его никто не приглашает в гости, на дни рождения, и он никого не хочет позвать к себе.
- часто плачет без очевидной причины
- возвращается из школы подавленным;

Если идет **буллинг** в коллективе часто появляются следующие признаки:

- Буллинг в коллективе:**
- Имитация физических недомоганий, например: боль в желудке, головная боль
 - Боязнь дороги в училище, колледж; просьба проводить и забрать с учебы
 - Попытка избежать обычного времени похода на учебу
 - Изменения в температуре и/или поведении
 - Ухудшение успеваемости в учебе или потеря энтузиазма и интереса к учебе
 - Искусственно создаваемая ситуация благополучия «У меня все хорошо!»
 - Нежелание участвовать в мероприятиях школы, класса, совместных выездах
 - Необъяснимые синяки или порезы
 - Нежелание и/или отказ говорить о том, что его/ее беспокоит



В этот период Вы с трудом узнаете своего ребенка. Трудно понять, что им движет, почему произошли такие, метаморфозы?

Поведенческие характеристики

- 1 • Повышенная тревожность
- 2 • Плохой сон
- 3 • Нежелание идти в школу
- 4 • Слезливость, или несвойственная резкость, грубость
- 5 • Подавленное состояние
- 6 • Явные признаки - синяки и ссадины на теле и лице

С чего начать помощь ребёнку, ставшему жертвой школьного буллинга

Что делать в этом случае:

убедиться, что ваш ребёнок действительно стал жертвой школьного буллинга

прежде всего, понять истинную причину происшедшего с ним;

сообщить об этом учителю и школьному психологу

сообща найти пути выхода из сложившейся ситуации;

если ребёнок был сильно напуган и потрясён случившимся, не отправлять его на следующий день в школу

при сильно пережитом стрессе попытаться перевести ребёнка в другой класс или даже в другую школу

в случае развития посттравматического стрессового синдрома немедленно обратиться к специалистам

ни в коем случае не игнорировать случившееся с ребёнком и не пускать всё на самотёк

успокоить и поддержать ребенка словами: «Хорошо, что ты мне сказал. Ты правильно сделал»; «Я тебе верю»; «Ты в этом не виноват»; «Ты не один попал в такую ситуацию, это случается и с другими детьми»; «Мне жаль, что с тобой это случилось»

От личности учителя также зависит и мотивация ребенка к обучению, и в целом его успеваемость.

К сожалению, бывают случаи, когда педагоги
1. предвзято относятся к ученику,
2. прилюдно высмеивают его ответы, способности и даже внешний вид, используя грубое, унижающее порицание.

Проблема усугубляется тем, что **если педагог начинает унижать одного из учеников, то вскоре этим будет заниматься уже весь класс**, ведь учитель – это пример для подражания, особенно для детей младших классов. Таким образом, **«нелюбимчик» педагога становится жертвой травли** со стороны и учителя, и одноклассников.

Признаки учительского буллинга:



Государственное бюджетное учреждение
Владимирской области
«Центр психолого-педагогической, медицинской
и социальной помощи»

Как определить, что Ваш ребенок подвергся буллингу?



Составитель: старший методист
Сидорова Марина Владимировна

Владимир
2020