

Второй причиной смертности в возрастной группе от 10 до 24 лет является **самоубийство**.

Спецификой подросткового возраста является **повышенная восприимчивость**, иногда **внушаемость**, совпадающая с периодом вхождения во взрослую жизнь. Это может способствовать тому, что в кризисной ситуации **подросток может выбирать добровольный уход из жизни** как наиболее «легкий» способ разрешения кажущихся непреодолимыми трудностей.

Большинство несовершеннолетних решаются на самоубийство для того, чтобы **обратить внимание** окружающих их людей на свои проблемы. До самой последней минуты, решившийся на последний шаг, человек **надеется, что ему помешают**, что **кто-то спасет** его, а близкие люди **испугаются за него и будут его любить**.

Самоубийство (суицид) представляет собой преднамеренные действия человека в отношении себя самого, приводящие к гибели, т.е. осознанное лишение себя жизни.

Суицидальное поведение - это понятие более широкое и помимо суицида включает в себя суицидальные покушения, попытки и проявления. К суицидальным проявлениям относят мысли, высказывания, намеки, не сопровождающиеся, однако, какими-либо действиями, направленными на лишение себя жизни.

Выделяют **истинное** и **демонстративно-шантажное** суицидальное поведение. Целью **истинных самоубийств** и тенденций является лишение себя жизни.

Целью **демонстративно-шантажного поведения** является не лишение себя жизни, а демонстрация своих намерений с целью привлечения внимания к ситуации и возможности получения помощи для ее изменения.

Самоповреждения (парасуицид) – намеренное нанесение себе физических повреждений, но без цели умереть. Например, это могут быть: порезы, ожоги, укусы, проколы, расцарапывания кожи и т.п.

Самоповреждающее поведение подростков не относится к суицидальному, но требует не меньшего внимания со стороны взрослых. Доказано, что подростки с парасуицидами относятся к группе повышенного риска по совершению суицидальной попытки в будущем.

Ситуации, которые могут быть кризисными для подростка:

- любая ситуация, субъективно переживаемая ребёнком, как обидная, оскорбительная, несправедливая, глубоко ранящая (Объективная оценка взрослого данной ситуации может сильно отличаться)
- несчастная любовь/разрыв отношений с партнером
- ссора/острый конфликт со значимыми взрослыми
- травля (буллинг)/отвержение, запугивание, издевательства со стороны сверстников, травля в Интернете/социальных сетях
- тяжелая жизненная ситуация (смерть близкого человека, тяжёлое заболевание)
- разочарование своими успехами в школе или другой неуспех на фоне высоких требований, предъявляемых окружением или семьёй
- неприятности в семье, нестабильная семейная ситуация (напр. развод родителей)

Выделяют группы мотивов суицидального поведения подростков:

1. Протест

- Возникает в ситуации конфликта.
- Присутствует враждебность, агрессивность к объекту конфликта.
- Смысл суицида – наказание «обидчика».

Пример: школьница просила маму отпустить ее с ночевкой к подруге. Получив отказ, девочка повздорила с матерью, заперлась в своей комнате и выбросилась из окна.



2. Призыв

- Попытка привлечь внимание к ситуации и себе для получения помощи.
- Совершается под влиянием переживаний безысходности, беспомощности, тщетности всех усилий по исправлению создавшегося положения.

Пример: 14-летняя Г., выбросившаяся с 11 этажа, накануне прыжка написала, что если ее бросит любимый, то она отправится в рай. В самый разгар подростковой вечеринки случился конфликт с молодым человеком, через час после которого девушка покончила с собой.

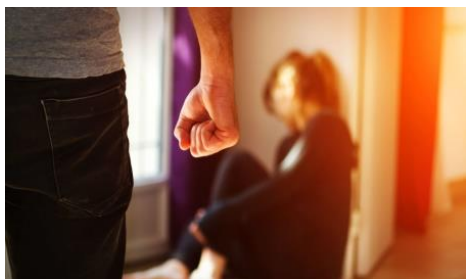


3. Избежание наказания

● Уход от наказания или страдания совершается под влиянием страха, угрозы «личностному существованию».

● Страх часто дополняется стыдом и ненавистью к себе.

Пример: 14-летний Н. покончил жизнь самоубийством, через повешение, после того как не вошел в состав молодежной сборной по хоккею. В посмертной записке признался, что боялся гнева отца, который очень жестко воспитывал сына.



4. Самонаказание

● Искушение «собственной вины» путем совершения суицидальных действий. Часто развивается при депрессии.

Пример: из предсмертной записка: «Пряча все внутри я превратилась в злое создание. Я устала. Простите меня близкие мои, что часто ругаюсь с Вами. Простите, что я родилась такой. Я хочу опять стать ребенком, чтобы меня любили и гладили».



**Суицид ... КРИК
о помощи!!!**

Что переживает подросток?

● *Проблемы трёх «Н»:*

- Непреодолимость трудностей
- Нескончаемость несчастья
- Непереносимость тоски и одиночества

● *Борьба с тремя «Б»:*

- Беспомощностью
- Бессилием
- Безнадёжностью



Государственное бюджетное учреждение
Владимирской области
«Центр психолого-педагогической,
медицинской и социальной помощи»
(4922) 32-38-61

Info@cppisp33.ru; cppisp33.ru

600000, г. Владимир, ул. Летне-Перевозинская, д. 5

Государственное бюджетное учреждение
Владимирской области
«Центр психолого-педагогической,
медицинской и социальной помощи»



Суицидальное поведение подростков



*Составитель
Балакина Наталья Сергеевна
педагог-психолог*

2020 год