

Умные и любящие родители заботятся о том, чтобы их дети **были не только умными, но и послушными**. К сожалению, дети давно привыкли, что родителей можно не слушать: мало ли что они говорят! И дело здесь не в детях, а в нас, в родителях, когда мы важные для нас вещи говорим детям как-то не всерьез, не обращая внимания, слушают нас дети или нет, когда мы свои требования выставляем неубедительно. «Слушаться или не слушаться родителей» - это определяется еще и просто привычками ребенка. **СЛУШАТЬСЯ РОДИТЕЛЕЙ – отличная привычка!**

Сложно ли добиться, чтобы у ваших детей появилась такая привычка?

Самый простой метод, который вам в этом поможет, это метод «Восемь шагов».

Идея его в том, чтобы приучать ребенка вас слушаться, начиная с самых простых, элементарных вещей, и очень постепенно, методично переходить шаг за шагом к вещам более трудным.

### «Восемь шагов»

**Шаг 1: Пристройка.**

**Шаг 2: Приручение: приучить приходить, когда зовут.**

**Шаг 3: Учимся договариваться.**

**Шаг 4: Нет капризам**

**Шаг 5: Требования.**

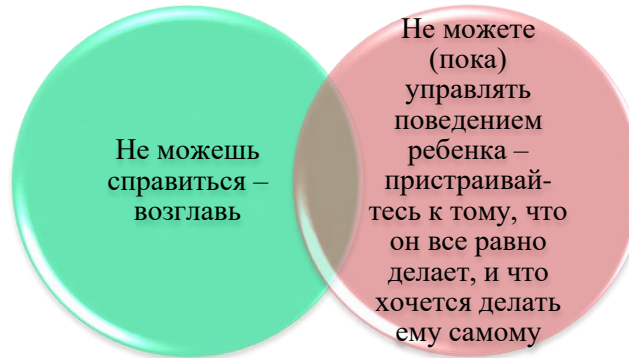
**Шаг 6: Обязанности.**

**Шаг 7: Самостоятельность.**

**Шаг 8: Ответственность.**

### «Восемь шагов»

#### Шаг 1: Пристройка.

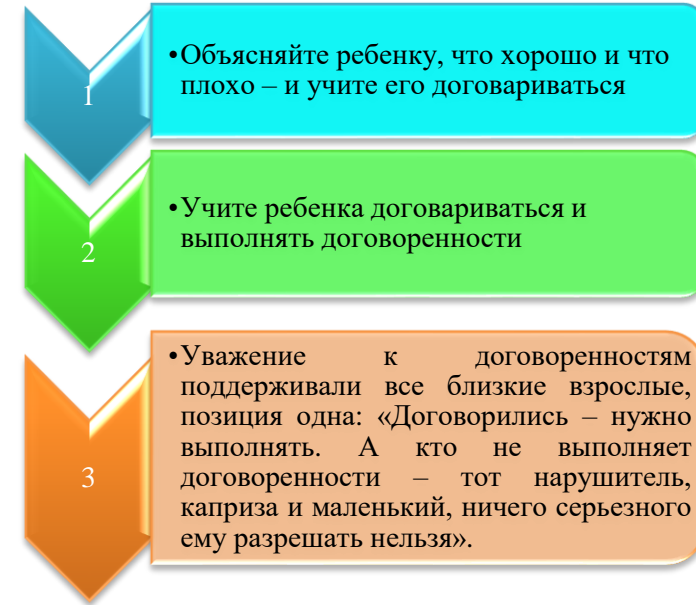


Ребенок бежит, вы ему кричите: «Молодец, быстрее, быстрее!» – он радостно добавляет скорости.

**Шаг 2: Приручение: приучить приходить, когда зовут.** Вы знаете, что такое «привадить»? Когда древний человек решил приручать диких собак, он также начинал с приваживания, потом начинал их подкармливать, после – поглаживать, а постепенно приучил их подбегать к нему, когда он их зовет. Приваживайте к себе вашего ребенка – и хвалите его, когда он к вам приходит! Привадой может быть еда, и не только, а все, что нравится ребенку: и выдавить крем на торт, и порезать хлеб, и время, когда вы можете поиграть с ребенком в игры, которые он любит. Приучайте ребенка выполнять ваши просьбы, подкрепляя это радостью.



#### Шаг 3. Учимся договариваться.



**Шаг 4: Нет капризам.** Послушный ребенок не только ДЕЛАЕТ то, о чем вы его просите, он еще ПЕРЕСТАЕТ ДЕЛАТЬ то, что вам не нравится. Ребенок пробует бороться с волей родителей через свои капризы и истерики, и ваша задача на этом шаге – перестать на них как-либо реагировать. Приучайте ребенка к тому, что есть дела важные. Приучите ребенка к слову: «Это важно».



Если вы присели перед ним и, глядя ему в глаза, держа его за плечики, спокойно и твердо говорите: «Взрослым сейчас нужно собираться, а поиграем мы с тобой попозже. Это важно!» – то скоро ребенок начнет вас понимать. Это – важно!

**Шаг 5: Требования.** На этом шаге снова действуйте последовательно, но аккуратно.



**Шаг 6: Обязанности.** Требования – разовые, а обязанности – это система постоянных требований к ребенку. Пришла пора приучать ребенка к тому, что у каждого члена семьи есть свои обязанности, и он должен участвовать в семейных делах наравне с мамой и папой. Объяснив это ребенку, начинайте уверенно давать ему задания, но и здесь действуйте постепенно: пусть вначале выберет себе обязанности по силам, пусть он делает то, что ему несложно или тем более даже немного хочется. Вначале ребенку придется напоминать о его обязанностях, через какое-то время обязанность помнить должна уже лечь на самого ребенка. Помнить о своих обязанностях – тоже обязанность ребенка!

### **Шаг 7: Самостоятельность.**

Когда ребенок уже знает, что такое обязанности, приходит пора приучать его к самостоятельности. **Умение подчиняться – основа умной самостоятельности.** Самостоятельность послушного ребенка в том, что вы можете уже давать ему трудные задания в уверенности, что он их выполнит вполне самостоятельно, без вашей помощи и подсказок. Как обычно, не все будет складываться сразу, вначале ребенок будет нуждаться в ваших подсказках, помощи и поддержки, но чем чаще он начнет успешно справляться с трудными поручениями, тем быстрее у него проснется вкус к самостоятельности.



### **Шаг 8: Ответственность.**

Ну вот, остался последний шаг: ответственность. Дети растут, приходит пора знакомить их с ответственностью, и вы теперь поручаете ребенку не просто дела, а ответственные дела: те, за которые нужно отвечать перед другими людьми или, просто, за ошибки расплачиваться. Вы поручили ребенку расставить на столе дорогой сервиз. Или – положить деньги в банк. Или – привести маленькую сестренку из садика... Не разобьет? Не потеряет? Не забудет? Берясь за ответственное дело, ребенок уже знает цену ошибки, и относится к поручению ответственно: все продумает, запомнит, проследит и проверит, а по итогам вам обязательно доложит.



*Государственное бюджетное учреждение  
Владимирской области  
«Центр психолого-педагогической, медицинской и  
социальной поддержки»*

## **Приучаем детей слушать и слушаться (методика 8-ми шагов)**



*Составитель  
Балакина Наталья Сергеевна  
педагог-психолог*

*Владимир  
2020*