

Игра «Дутибол»

1.Название игры (упражнения): Нейропсихологическая игра «Дутибол».

2.Авторы (при наличии)

3.Цель: Повышение тонуса мозговой деятельности.

4.Возраст обучающихся: 7 лет.

5.Оборудование: лист бумаги, 6 карандашей.

6.Описание хода игры (выполнения упражнения):

Ребёнок и взрослый сидят друг напротив друга. Перед каждым из них — ворота для шарика, сделанные из карандашей. Роль шарика может выполнять скомканный листочек бумаги. Шарик кладётся между игроками на одинаковом расстоянии от каждого. По команде игроки начинают дуть, стараясь загнать шарик в ворота противника.

Другой вариант этой игры, когда ребёнок соревнуется сам с собой. Ребёнок дует на шарик, стараясь с каждым разом продвинуть его как можно дальше.

Результат каждой попытки отмечается, например, карандашом.

Дополнительно можно попросить ребёнка чередовать вдохи: первый раз — вдох носом, выдох ртом, второй раз — вдох ртом и выдох ртом.

7.Источник (ресурс): <https://педпроект.рф>