

## «Изобрази эмоцию»

**Возраст:** с 5 лет.

**Цель:** развивать эмоциональный интеллект, умение выражать различные эмоции.

**Инструкция.** Поиграйте вместе с ребенком в «мимов» и изобразите разные эмоции.

Поговорите с ребенком о том, какие бывают эмоции. Назовите их как можно больше.

Выбирайте по очереди с ребенком эмоции и изображайте их мимикой. Сначала эмоцию выбирает ребенок, а вы ее изображаете, а затем вы меняетесь ролями.

Повторите упражнение, но теперь изображайте эмоцию не мимикой, а позой.

**Источник:**

Аникина Я. Картотека техник, чтобы развивать у детей эмоциональный интеллект /Ж.: Справочник педагога-психолога. Детский сад. № 10, 2020.