

«Карандаш на двоих»

Возраст: с 5 лет.

Цель: развивать эмоциональный интеллект, умение действовать совместно.

Оборудование: лист бумаги, цветные карандаши.

Инструкция. Расположите карандаш так, чтобы вы и ребенок удерживали его с обоих концов только указательными пальцами.

Предложите ребенку двигать рукой, которая удерживает карандаш, так, чтобы указательный палец не отрывался от его кончика. В это время подстраивайтесь к движениям ребенка, чтобы карандаш не упал.

Теперь предложите ребенку поменяться ролями и поучиться подстраиваться под ваши движения.

Источник:

Аникина Я. Картотека техник, чтобы развивать у детей эмоциональный интеллект /Ж.: Справочник педагога-психолога. Детский сад. № 10, 2020.