

Упражнение «Квадрат»

1. Упражнение игры (упражнения): «Квадрат».

2. Авторы: -

3. Цель: прочувствовать каждого участника группы.

4. Возраст обучающихся: 11-16 лет.

5. Оборудование: -

6. Описание хода игры (упражнения):

Постройте весь коллектив в круг, и пусть участники закроют глаза. Теперь, не открывая глаз нужно перестроиться в квадрат. После того, как квадрат будет построен, не разрешайте открывать глаза. Спросите, все ли уверены, что они стоят в квадрате? Обычно есть несколько человек, которые в этом не уверены. Квадрат действительно должен быть ровным. И только после того, как абсолютно все согласятся, что стоят именно в квадрате, предложите участникам открыть глаза, порадоваться за хороший результат и проанализировать процесс. Так же можно строиться в другие фигуры.

Во время упражнений участники переживают сильные эмоции и делают массу выводов, поэтому после каждого этапа можно устраивать небольшое обсуждение, где можно говорить пожелания своим членам семьи для улучшения работы. Самый главный вопрос: каким образом задание можно было сделать качественнее и быстрее?

7. Источник (ресурс): <https://педпроект.рф>