

## Упражнение «Ладшки»

**Цель:** Упражнение на развитие устойчивости внимания.

**Возраст обучающихся:** 6-7 лет

**Описание хода игры:** Участники садятся в круг и кладут ладони на колени соседей: правую ладонь на левое колено соседа справа, а левую ладонь на правое колено соседа слева.

Смысл игры заключается в том, чтобы ладошки поднимались поочередно, т.е. пробегала «волна» из поднимающихся ладошек.

После предварительной тренировки ладошки, поднятые не вовремя или не поднятые в нужный момент, выбывают из игры.

### **Инструкция:**

Сейчас мы с вами сделаем «волну» из ладошек. Сядьте удобно и положите ладошки на колени своим соседям слева и справа (правую ладонь на левое колено соседа справа, а левую ладонь на правое колено соседа слева).

Необходимо по очереди поднимать и опускать ладошки друг за другом. Важно следить и не поднимать свою ладошку, пока не подошла ее очередь!

Кто не вовремя поднимает свою ладошку или «забывает» поднять ее – выбывает из игры.

Выигрывает тот, кто ни разу не ошибется!

**Источник (ресурс):** Образовательная социальная сеть nsportal.ru