

## Игра «Ласковые лапки»

**Цель:** снять у ребенка напряжение, мышечные зажимы, снизить агрессивность, повысить чувственное восприятие и гармонизировать отношение ребенка и взрослого.

**Возраст:** с 4 лет

**Оборудование:** 5-7 предметов с различной фактурой (кусочек меха, кисточка, стеклянный флакон, вата и др.).

**Инструкция.** Взрослый человек берет 5-7 предметов с различной фактурой. Все предметы нужно разложить на столе. Ребенку нужно оголить руки по локоть, при этом взрослый должен объяснить, что по рукам у ребенка будет ходить зверек и трогать его ласковыми лапками. Ребенок должен закрыть глаза и угадывать какой «зверек» касается его ласковыми лапками. Важно отметить, что прикосновения должны быть поглаживающие и приятные.

**Источник:** Карина Рихтере. Профилактика агрессии. Игры, которые помогают снять напряжение детям и взрослым/ [www.mamazonka.ru](http://www.mamazonka.ru)