

Игра «Ласковый ветерок»

Цель: снять у детей напряжение в области лицевых мышц, снизить агрессивность, повысить чувственное восприятие и гармонизировать отношение ребенка и взрослого.

Возраст: с 4 лет.

Инструкция. Дети сидят на стульчиках. Ведущий должен рассказать, что в комнату сейчас залетел ласковый ветерок. Дети закрывают глазки. Ведущий говорит, что ребенка сейчас коснется залетевший ветерок. После этого, нужно погладить ребенка лобик, щечки, носик шею. Можно погладить волосы, руки, ноги или животик. Какой приятный и теплый ветерок! Дети открывают глаза, и взрослый предлагает детям попрощаться с ветерком: «Пока, ветерок, прилетай к нам еще!».

Источник: Карина Рихтере. Профилактика агрессии. Игры, которые помогают снять напряжение детям и взрослым/ www.mamazonka.ru