

## Упражнение «Летает – не летает»

**Цель:** Упражнение на развитие переключения внимания, произвольности выполнения движений.

**Возраст обучающихся:** 6-7 лет.

**Описание хода игры:** Дети садятся или становятся полукругом. Ведущий называет предметы. Если предмет летает - дети поднимают руки. Если не летает - руки у детей опущены.

Ведущий может сознательно ошибаться, у многих ребят руки непроизвольно, в силу подражания будут подниматься. Необходимо своевременно удерживаться и не поднимать рук, когда назван нелетающий предмет.

**Инструкция:** Я буду называть различные предметы. Если названный предмет летает, то вы должны поднять руки. Если названный предмет не летает, то руки должны быть опущены.

Тот, кто ошибется, выбывает из игры. Выигрывает тот, кто ни разу не ошибся.

**Примерный перечень:** кошка, ласточка, утюг, облако, ворона, книга, синица, медведь, самолет, воробей, лебедь, вертолет, сапоги, шмель, комар, лебеди, носорог, журавли, страусы, дыня, соловей, ракета, белка, подушка, лягушка, стол, жук, ваза, стрекоза, ласточка, лампа, ворона, сорока, каша, заяц, скворец, скворечник и т.д.

**Источник (ресурс):** Образовательная социальная сеть nsportal.ru