

Опросник на выявление депрессии у детей и подростков (CDL)

Автор: М. Ковач

Цель: позволяет определить количественные показатели спектра депрессивных симптомов – сниженного настроения, гедонистической способности, вегетативных функций, самооценки, межличностного поведения.

Возраст: 7-17 лет.

Описание процедуры:

Опросник представляет собой самооценочную шкалу для детей и подростков от 7 до 17 лет (дети 3-7 лет отвечали на соответствующие вопросы врача). Состоит из 27 триад высказываний. Испытуемому предлагается выбрать одно высказывание в каждой группе, в зависимости от того, как он себя чувствует себя в последнее время. При обработке данных по каждому пункту в зависимости от пометки, сделанной испытуемым, выставляется балл от 0 до 2.

Инструкция: «Прочитайте внимательно каждую группу приведенных ниже утверждений и зачеркните соответствующий квадратик, в зависимости от того, как Вы себя чувствуете в последнее время. Над вопросами долго не задумывайтесь, поскольку правильных или неправильных ответов нет».

Форма фиксации результатов:

Опросник «Шкала детской депрессивности» (Ковач М.)

Бланк ответов

№	0	1	2	№	0	1	2	№	0	1	2
1А				10А				19Д			
2Е				11А				20Д			
3С				12В				21Д			
4Д				13А				22Д			
5В				14Е				23В			
6А				15С				24С			
7Е				16Д				25Е			
8А				17Д				26В			
9Е				18Д				27В			

Ключ:

№	выбор	балл
1,3,4,6,9,12,14,17,19,20,22,23,26,27	1	0
	2	1
	3	2
2,5,7,8,10,11,13,15,16,18,21,24,25	1	2
	2	1
	3	0

Интерпретация:

0-10 – состояние без депрессии;

11-16 – легкое снижение настроения;

17-19 – субдепрессия, или маскированная депрессия;

20 – критическое число, рассматривается в качестве показателя для углубленного изучения ребенка или подростка на предмет идентификации депрессивного заболевания.

Предъявление

Попросите ребенка записать свое имя или запишите сами. Убедитесь в том, что ребенок полностью понял содержание опросника и инструкцию – тщательно и полно оценит, как он себя чувствовал в течении последних двух недель. Для маленьких детей и для детей с трудностями в течении проведения диагностики необходимо зачитать как инструкцию, так и каждый пункт шкал.

Шкала А (негативное настроение п. п. 1, 6, 8, 10, 11, 13) – общее снижения настроения негативная оценка собственной эффективности в целом, постоянное ожидание неприятностей, склонность к плаксивости, повышенный уровень тревожности.

Шкала В (межличностные проблемы п. п. 5, 12, 26, 27) – идентификация себя с ролью плохого, агрессивное поведение, высокий негативизм непослушание.

Шкала С (неэффективность п. п. 3, 15, 23, 24) – высокий уровень убеждения неэффективности в школе.

Шкала D (ангедония п. п. 4, 16, 17, 18, 19, 20, 21, 22) – высокий уровень истощаемости, наличие чувства одиночества.

Шкала Е (негативная самооценка п. п. 2, 7, 9, 14, 25) – негативная оценка собственной неэффективности наличие суицидальных мыслей.

Подсчет общего показателя: эта сумма баллов выбранных ребенком вариантов ответов по всем пунктам теста. По каждой шкале теста также подсчитывается балл.

Стимульный материал:

1. 1) У меня редко бывает грустное настроение.
2) У меня часто бывает грустное настроение.
3) У меня все время грустное настроение.
2. 1) У меня никогда ничего не получится.
2) Я не уверен, что у меня все получится.
3) У меня все получится.
3. 1) В основном я все делаю правильно.
2) Я многое делаю не так.
3) Я все делаю неправильно.
4. 1) Многое для меня является забавным.
2) Некоторые вещи меня забавляют.
3) Ничто меня не забавляет.
5. 1) Я все время себя плохо чувствую.
2) Я часто себя плохо чувствую.
3) Я редко себя плохо чувствую.
6. 1) Я думаю о неприятностях, происходящих со мной время от
2) Я беспокоюсь, что со мной могут произойти неприятности.
3) Я уверен, что со мной произойдет что-то ужасное.

7.
 - 1) Я себя ненавижу.
 - 2) Я себе не нравлюсь.
 - 3) Я доволен собой.
8.
 - 1) Все плохое происходит по моей вине.
 - 2) Многие плохие вещи происходят из-за меня.
 - 3) Во всем плохом, что происходит со мной, нет моей вины.
9.
 - 1) Я не думаю о самоубийстве.
 - 2) Я думаю о самоубийстве, но никогда его не совершу.
 - 3) Я хочу покончить с собой.
10.
 - 1) Желание заплакать я испытываю каждый день.
 - 2) Желание плакать появляется у меня довольно часто.
 - 3) Желание заплакать я испытываю редко.
11.
 - 1) Меня все время что-то беспокоит.
 - 2) Меня часто что-то беспокоит.
 - 3) Меня редко что-то беспокоит.
12.
 - 1) Я люблю находиться среди людей.
 - 2) Я не люблю часто бывать с людьми.
 - 3) Я вообще не хочу быть с людьми.
13.
 - 1) Я не могу изменить свое мнение о чем-либо.
 - 2) Мне сложно изменить свое мнение, о чем-либо.
 - 3) Я легко изменяю свое мнение
14.
 - 1) Я выгляжу хорошо.
 - 2) В моей внешности есть недостатки.
 - 3) Я выгляжу безобразно.
15.
 - 1) Я должен постоянно заставлять себя делать домашнее задание.
 - 2) Я часто должен заставлять себя делать домашнее задание.
 - 3) У меня нет проблем с подготовкой домашнего задания.
16.
 - 1) Я плохо сплю каждую ночь.
 - 2) Я часто плохо сплю.
 - 3) У меня нормальный сон.
17.
 - 1) Я редко чувствую себя усталым.
 - 2) Я часто чувствую себя усталым.
 - 3) Я все время чувствую себя усталым.
18.
 - 1) У меня часто нет аппетита.
 - 2) Иногда у меня нет аппетита.
 - 3) Я всегда ем с удовольствием.
19.
 - 1) Меня не беспокоят ни боль, ни недомогание.
 - 2) Меня часто беспокоят боль или недомогание.
 - 3) Я все время испытываю боль или недомогание.
20.
 - 1) Я не чувствую себя одиноким.
 - 2) Я часто чувствую себя одиноким.
 - 3) Я все время чувствую себя одиноким.
21.
 - 1) В школе ничто не доставляет мне радости.
 - 2) В школе мне бывает приятно только время от времени.
 - 3) Мне часто радостно в школе.

22. 1) У меня много друзей.
2) У меня есть друзья, но я бы хотел, чтобы их было больше.
3) У меня совсем нет друзей.
23. 1) С учебкой у меня все хорошо.
2) Моя успеваемость ухудшилась по сравнению с прошлым.
3) Я плохо успеваю по предметам, которые раньше мне давались легко.
24. 1) Я никогда не стану таким же благополучным человеком, как другие.
2) Я могу стать таким же благополучным человеком, как другие.
3) Я такой же благополучный, как и остальные люди.
25. 1) Меня никто не любит.
2) Я не уверен, что меня хоть кто-нибудь любит.
3) Я уверен, что меня кто-то любит.
26. 1) Я часто делаю то, что мне говорят.
2) В большинстве случаев я не делаю того, что мне говорят.
3) Я никогда не делаю то, что мне говорят.
27. 1) Я хорошо лажу с людьми.
2) Я часто ссорюсь.
3) Я постоянно ввязываюсь в ссоры.

Источник: <https://nevapmhc.ru/wp-content/uploads/rmoppmk54.pdf>