

Игра «Мячик»

Цель: формирование доверия у ребенка к окружающим, повышение самооценки.

Возраст: с 4 лет.

Инструкция: ребенок должен сесть на корточки и прижать голову к коленям. Взрослый старается «слепить» из ребенка мячик и поглаживает его с разных сторон. Если малыш маленький, то «мячик» можно несколько раз приподнять. Если взрослых двое, то «мячик» можно поперекидывать.

Агрессивные дети часто имеют недоверие к окружающим, и при этом у них наблюдается сниженная самооценка, поэтому для них данное упражнение будет очень полезным.

Источник: Карина Рихтере. Профилактика агрессии. Игры, которые помогают снять напряжение детям и взрослым/ www.mamazonka.ru