

Игра «Несмеянки»

Возраст: с 5 лет

Цель: снижение застенчивости

Инструкция:

Детям рассказывают историю о государстве Несмеянок и о Клоуне, который решил их рассмешить.

Выбирается Клоун, ему надевают колпак и нос – он должен постараться рассмешить Несмеянок. Остальные дети – Несмеянки – должны постараться не улыбнуться и не засмеяться.

Через некоторое время водящий меняется, игра возобновляется.

По окончании игры выясняют у детей, что было труднее - рассмешить или же самим не рассмеяться.

Результат: снижение уровня застенчивости у детей.

Источник: Образцова Т.Н. Психологические игры для детей / Т.Н. Образцова — М: Т8,2020 — 360 с.